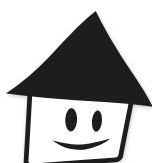




Rodinné centrum
Kaleidoskop



ZAKLÁDÁME RODINNÉ CENTRUM



Domeček Hořovice



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



Město Hořovice

podpořeno z fondu Česko - Švýcarského partnerství

Úvod

Středisko volného času -Domeček Hořovice získal grant z Fondu Partnerství na vybudování mateřského centra v Hořovicích.

Představy o jeho fungování vychází z našich pedagogických zkušeností. V rámci projektu jsme dostali možnost navštívit mateřská centra ve Švýcarsku. Tato návštěva ovlivnila náš pohled na problematiku práce s rodiči na rodičovské dovolené a inspirovala nás ke změně pohledu na mateřská centra. Z návštěvy jsme si odvezli praktické zkušenosti, které bychom v našich podmínkách rádi využili.

Mateřská centra v ČR zřizují zpravidla matky na mateřské dovolené, které se zároveň podílejí na jejich samosprávě a tvorbě programu. Většinou jsou zastřešována spolky (dříve občanskými sdružení).

V našem městě zřídí mateřské centrum Středisko volného času - Domeček Hořovice. Jsme školská organizace, která zajišťuje volný čas dětí, mládeže i dospělých. Vzhledem k širokému rozsahu činností naší organizace budeme čerpat z vlastních pedagogických zkušeností, které jsme získali během realizace pravidelných, příležitostných i pobytových aktivit pro rodiče a děti. Naše zkušenost s cílovou skupinou nás vedla k rozhodnutí, že nezřídíme Mateřské, ale **Rodinné centrum**. Jeho název bude lépe vystihovat snahu nabídnout veřejný prostor nejen maminkám, ale i tatínkům, sourozencům, prarodičům, zkrátka celým rodinám. Rodinné centrum se bude řídit platnou školskou legislativou a dalšími normami.

Rodinné centrum rozšíří stávající nabídku aktivit pro cílovou skupinu rodiče a děti a stane se jednou z nabízených forem činnosti Domečku Hořovice. V rodinném centru bude dostatek prostoru pro spontánní zapojení rodičů, ale i spolupráci s komunitními spolky z hořovicka.



Zakládáme rodinné centrum

Středisko volného času DOMEČEK HOŘOVICE je příspěvkovou organizací města, jehož hlavním úkolem je zajistit vhodné využití volného času široké veřejnosti. Do současné doby jsme zajišťovali aktivity pro děti předškolního a školního věku, mládež a dospělé. Na základě poptávky jsme začali pracovat i s rodiči na rodičovské dovolené. Mimo příležitostných akcí rodinného charakteru a táborových pobytů pro rodiče s dětmi jsme začali nabízet i výtvarné zájmové kroužky pro rodiče s dětmi. Maminky s dětmi se scházely na pravidelných schůzkách, kde pod vedením pedagogických pracovníků společně s dětmi tvořily. Intuitivně jsme ale cítili, že to ne nestačí. Chyběl čas i prostor pro rodičovskou výměnu zkušeností, spontánní zábavu i běžnou konverzaci. Domeček Hořovice neměl odpovídající prostory, neměl vymyšlenou koncepci pro tuto cílovou skupinu a nabízené aktivity byly spíše nahodilé, než cílené. Nabízela se otázka, co dál.

Projekt

Díky projektu z Fondu partnerství **Výměna zkušeností a know-how v oblasti volnočasových aktivit a vzdělávání rodičů s dětmi na mateřské a rodičovské dovolené** se nám otevřely nové možnosti. V rámci česko-švýcarské spolupráce jsme v projektu získali partnerskou organizací Profesional Swiss Asociation of Health Visitors. V září 2013 jsme navštívili švýcarské kolegy a dostali možnost vidět v praxi systém práce ve Švýcarsku. V rámci návštěv švýcarských organizací jsme získávali cenné zkušenosti. Dostali jsme možnost porovnat fungující systém v České Republice se systémem ve Švýcarsku, získat přehled o shodných částech systému, stejně tak pojmenovat odlišnosti. V rámci spolupráce s partnerskou organizací jsme tak získali spoustu námětů k činnostem, metodickou podporu i možnost implementovat fungující aktivity ve Švýcarsku do našich podmínek.

Velkým přínosem bylo přehodnocení pohledu na potřeby rodičů na mateřské a rodičovské dovolené, který dal našim současným aktivitám pro rodiče s dětmi jiný směr. Zjistili jsme, že je třeba nabízet nejen pravidelné aktivity, ale dát prostor i samotným rodičům v rámci spontánních aktivit a neformálního vzdělávání.



Důležitým momentem bylo zjištění, že doposud cílíme aktivity na děti a ne na rodiče. Pochopili jsme, že je nutné podporovat rozvoj rodičovských kompetencí a dát dostatek prostoru samotným rodičům. Rodiče hledají prostor, kde se mohou se svými dětmi scházet, a které jim poskytne nejen podmínky pro seberealizaci a vzájemné sdílení zkušeností, ale i podporu a odbornou pomoc.

Zastřešení rodinného centra:

V rámci začlenění Rodinného centra do systému organizací v ČR jsme zvolili zastřešující organizaci Síť mateřských center o.s., která nám poskytla prvotní obecnou představu o organizaci a provozu a rodinného centra v podmínkách České republiky.

Poslání Síť MC

Síť mateřských center je spolek, který sdružuje členy (jednotlivá mateřská centra) za účelem:

- koordinovat, propagovat a rozšiřovat hnutí MC v ČR a jeho zapojení do mezinárodních organizací
- posilovat hodnoty rodiny, úlohy rodičů a mateřské role ženy ve společnosti
- podporovat právní ochranu rodiny, mateřství a rovných příležitostí mužů a žen

Název rodinného centra

V rámci přihlašovacího procesu do Sítě mateřských center jsme byli vyzváni, abychom vymysleli název pro naše rodinné centrum.

Chtěli jsme se vyvarovat názvu, který by evokoval místo určené výhradně pro nejmenší děti, a tak jsme vyloučili veškeré zdobněliny a pohádkové postavy. Chtěli jsme název, který vystihne pestrost nabídky, variabilitu i vzájemnou soudržnost.

Vzhledem k česko-švýcarské spolupráci na projektu jsme zároveň uvažovali nad názvem, který nebude třeba překládat.

Všechny podmínky splnil název **Rodinné centrum Kaleidoskop**.



Rodinné centrum Kaleidoskop:

Pokud Kaleidoskopem začneme otáčet, začnou se barevné střípky uvnitř skládat do různobarevných obrazců.

Rodinné centrum bude stejně variabilním prostorem. Chce nabízet pestrou nabídku aktivit, dá dostatek prostoru pro spontánní činnosti, bude spolupracovat s dalšími organizacemi a nabídne neformální prostor pro setkávání všech generací.

Naším cílem je, abyste v Kaleidoskopu viděli vždycky to, co právě nejvíce potřebujete:

- RC jako prostor, kde se budou lidé spontánně setkávat a kde mohou najít nové přátele.
- RC jako neformální prostor pro rodiče na mateřské dovolené, které podporuje sebevědomí rodičů a preventivně působí proti izolaci rodičů od společnosti.
- RC jako bezpečné místo, pro rodiny s dětmi.
- RC jako instituce, která bude nabízet organizované činnosti, ale umožní také realizovat aktivity na principu rodinné svépomoci, vzájemného poradenství a výměny zkušeností.
- RC jako vzdělávací a poradenská instituce.
- RC jako místo, které podporuje dobrovolnou činnost občanů a přispívá k rozvoji občanské společnosti. Učí rodiny vhodně využívat volný čas a tím podporuje primární prevenci kriminality.
- RC jako jedno místo, kde mohou pracovat i občanská sdružení z hořovicka, která také pracují s rodiči a dětmi.
- RC jako místo setkávání všech generací.
- RC jako bezpečné sociální prostředí, kde dítě najde možnost kontaktu se svými vrstevníky a kde se naučí vnímat svoji matku v jiné roli než v domácnosti.
- RC jako místo umožňující integraci "odlišných", které je otevřené všem rasám, sociálním vrstvám, lidem s postižením a dalším.



Primární prevence v Rodinném centru Kaleidoskop:

Mateřská a rodičovská dovolená

Mateřská nebo rodičovská dovolená jsou pojmy, které významově neodpovídají realitě. Namísto předpokládaného odpočinku a relaxace čeká na rodiče spíše psychicky i fyzicky náročné období. Zvládnutí rodičovských povinností a dopad nových a často stresových situací na mladou rodinu, může výrazně ovlivnit okolí, které mladým rodičům nabídne v případě potřeby pomocnou ruku. V ideálním případě jsou na blízku prarodiče, příbuzní nebo známí, kteří mají s rodičovstvím zkušenost a dokáží pomoci. Ne vždy jsou ale nejbližší nablízku. Mladé rodiny se staví na vlastní nohy a často se stěhují do nového prostředí, které neznají a kde se sami socializují. Mladí partneři jsou pak odkázáni sami na sebe, na vzájemnou podporu a schopnost orientovat se v novém prostředí. Rodiče na mateřské dovolené ohrožují následující situace:

- změna životních priorit
- chybějící kontakt s okolím
- osamělost a sociální izolace
- vlastní nezkušenost a bezradnost v roli rodiče
- ekonomické problémy
- ztráta profesního přehledu
- diskriminace při znovuzapojení do pracovního procesu

Rodinné centrum jako podaná ruka

Jednou z možností, jak mladým rodinám usnadnit čas na mateřské a rodičovské dovolené, je jejich zapojení v rámci komunity ve městě nebo na vesnici. Maminkám nebo tatínkům často chybí sounáležitost s místem, se sousedy a dalšími mladými rodinami. Období navazování nových kontaktů může být dalším frustrujícím momentem. Ostych, konkrétní zkušenost s odmítnutím, nebo nepříjemný pocit, že vlastně nemají okolí co sdělit, protože se jejich témata aktuálně točí jen kolem dítěte, mohou vést až k rozvinutí sociální izolace. Rodinná centra mohou být z tohoto úhlu pohledu místem, které může mladým rodinám výrazně pomoci. Otevřenost Rodinného centra a prostor pro spontánní setkávání podporuje vznik



neformálních skupin, ať už podle sympatií, vlastních zájmů, věku jejich dětí, nebo aktuálních problémů a potřeb klientů. Na jejich požadavky reaguje i nabídka organizovaných pedagogických nebo pediatrických aktivit Rodinného centra. Rodinné centra jsou komunitním místem nejen pro neformální setkávání a vzájemnou výměnu zkušeností klientů, ale zároveň i vzdělávacím a poradenským místem pro rodiče v krizi.

Inspirace ve Švýcarsku

Rodinné centrum KALEIDOSKOP v Hořovicích vzniká na základě dvoustranného mezinárodního projektu. Máme tedy příležitost porovnat možnosti, kompetence a formy práce mateřských a rodinných center v České republice se švýcarským modelem práce s rodiči a dětmi. V mnohém je způsob práce švýcarských institucí inspirativní a pomohl nám najít odpovědi na otázky, které jsme si kladli. Hlavní otázkou bylo, jak činnost rodinného centra vlastně uchopit. Intuitivně jsme nechtěli být „hlídacím“ mateřským centrem, ale otevřít centrum širší veřejnosti. Nejvíce pomohlo pochopení švýcarského zacílení na rodiče a jejich potřeby. Pohled na rodinné centrum z jiného úhlu propojil naše představy o náplni činnosti a fungování centra s požadavky rodičů. Začala se rýsovat podoba využití komunitního centra ve městě, možnosti užší spolupráce s dalšími institucemi a nestátními organizacemi. Ujasnili jsme si naše možnosti a kompetence. Začali se rozhlížet, kdo by nám mohl s rodinným centrem pomoci z pohledu kvalifikovaného zajištění jednotlivých forem činností rodinného centra, tak aby byl dopad fungování rodinného centra v Hořovicích v rámci primární prevence co nejvyšší.

Od počátku jsme byli zvědaví na rozdíly v systémech práce, v legislativních podmínkách a požadavcích na náplň činnosti rodinného centra v České republice a Švýcarsku. Velkou odlišností je samotné kantonální uspořádání Švýcarska, kdy mají tamní kantony (naše kraje) mnohem větší legislativní i kompetenční samostatnost, než na kterou jsme v našich podmínkách zvyklí. Proto jsme požádali paní Irene Candido z partnerské organizace Svaz švýcarských poradkyň pro mateřství a otcovství (SVM), aby nám popsala švýcarský model práce s cílovou skupinou. Z našeho pohledu je místy obtížné orientovat se v systémech jednotlivých kantonech, protože jsme zvyklí na centrální systém řízení státem. Proto jsme považovali za důležité, aby tuto část metodiky zpracovala kompetentní osoba ze Švýcarska, abychom předešli užití zavádějících nebo nepřesných informací.



Preventivní intervence ve Švýcarsku

1. Rodičovské poradenství ve Švýcarsku

Nabídka rodičovského poradenství ve Švýcarsku je jedinečná. Prakticky v každé obci nebo městské čtvrti jsou rodičům kojenců a batolat k dispozici specializovaná poradenství. Má blízko k rodičům, je dobrovolné, důvěryhodné a zpravidla bezplatné.

Rodičovské poradenství – dnes pojímané jako povolání – se nezabývá pouze tělesným vývojem dítěte, ale orientuje se i na prostředí a podmínky, v jakých dítě žije.

To, zda dítě prospívá, závisí i na vyrovnaných sociálních vazbách, v nichž vyrůstá. Rodičovské poradenství je proto v dnešní době zaměřeno ve prospěch celé rodiny a zahrnuje i vztahy rodičů a sourozenců. Je přístupné všem, nezávisí na formě rodinného soužití nebo na kulturním prostředí.

Rodičovské poradenství se zaměřuje na komplexní zdravotní hledisko, jež zahrnuje tělesné, duševní a sociální ukazatele zdravého vývoje dítěte, a tím se stává nosným pilířem pro zdravotnický výzkum.

Rodičovská poradkyně je odbornicí na tělesný, duševní a duchovní vývoj kojence a batolete, na kojení, výživu, péči a výchovu. Radí v psychosociálních otázkách, podporuje matky a otce v jejich rodičovské roli a řeší vztahové problémy v rodinách. Zná sociální sítě a veřejné nabídky a může stanovit, zda má být konzultován další odborník.

2. Formy služeb

Rodičovské poradenství funguje na principu krizového centra pro všechny rodiče kojenců a dětí do pěti let věku. K jeho základním službám patří: návštěvy v domácnostech (první návštěva, následující návštěvy), telefonická poradenská služba, poradenství v poradnách (bez nebo s předchozím ohlášením)

Služby se liší v závislosti na regionu a kromě základních služeb mohou zahrnovat debatní skupiny, kurzy, setkání a další aktivity.

Návštěvy v domácnostech tvoří přibližně 6% z celkového objemu základní nabídky služeb. Je třeba zde zmínit, že nejsou prováděny ve všech regionech Švýcarska. Jedná se především o prvotní návštěvu, která proběhne krátce po narození dítěte. Další návštěvy jsou nabídnuty s ohledem na poměry v té které rodině (vícečetné porody, předčasné narození, postižené dítě, nemoc matky a p.)



Telefonické poradenství nabízí každé poradenské místo a tvoří zhruba 12% základní nabídky. Doby, kdy je možno je využívat, se v různých regionech liší. Zpravidla však funguje v ranních a dopoledních hodinách. Ojedinele je k dispozici i ve večerních hodinách. Mimo tyto stanovené doby funguje záznamník, aby rodiče měli kdykoliv možnost kontaktovat poradkyni a zanechat jí zprávu.

Poradenství v poradnách je nejrozšířenější formou této činnosti a tvoří 83% objemu celkových služeb. Prakticky v každé švýcarské obci či městské čtvrti je zřízena poradna, která je otevřena pro veřejnost v pravidelných časových intervalech (týdně, jednou za čtrnáct dní, měsíčně). Zájemcům je k dispozici poradenství s nebo bez jejich předchozího ohlášení. V průměru navštíví rodiče poradnu devětkrát na jedno narozené dítě.

Díky intenzivní spolupráci našich pracovišť s místními opatrovnickými úřady roste počet nařízení k návštěvám našich pracovníků v rizikových rodinách. Nařízení je zpravidla doručováno písemně. V nařízení jsou konkrétně uvedeny požadované formy poradenství (návštěvy v domácnostech, poradenství v poradně), jeho frekvence (týdně, měsíčně) a hlavní body, jichž se má týkat (ochrana dítěte, hygiena, interakce, zlozvyky atd.)

Rodiče jsou o nařízení vyrozuměni, stejně jako o skutečnosti, že poradkyně v případě jejich nedostatečné spolupráce nebo nedodržování nařízených opatření je povinna toto nahlásit opatrovnickému úřadu.

3. Navázání kontaktu

I tento aspekt se liší region od regionu. Zpravidla matka v porodnici podepisuje prohlášení, že souhlasí s poskytnutím údajů o narození poradenskému svazu. V oblastech, kde nahlášení narození neprobíhá přes porodnici, obdrží svaz tyto údaje od matřičky místního obecního úřadu.

Poté, co poradkyně přijme hlášení o narození dítěte, naváže s rodiči telefonický kontakt. Nabídne návštěvu v domácnosti nebo je informuje o možnostech poradenství, jakož i o otevírací době poradny.

4. Těžiště poradenské činnosti

Hlavním úkolem rodičovských poradkyň je poradenství osobám vychovávajícím dítě. Témata, jichž se poradenství dotýká, jsou rozličná a vždy zaměřená na individuální potřeby toho kterého klienta.



Péče

- Rady rodičům, jak pečovat o dítě přiměřeně jeho věku a vývoji
- Poradenství ve specifických pečovatelských otázkách
- Poradenství ve zdravotních otázkách
- Podpora v péči o nemocné a postižené děti

Výživa

- Rady rodičům, jak vyživovat dítě přiměřeně jeho věku a vývoji
- Pomoc při dietních opatřeních

Kojení

- Senzibilizace a motivace pro kojení
- Zprostředkování informací
- Adekvátní podpora, návod a poradenství
- Pomoc při normálním a ztíženém kojení

Vývoj

- Podpora a senzibilizace rodičů v porozumění chování dítěte na jeho různých vývojových stupních
- Napomáhání rodičům v pochopení interakcí vztahového chování a potřeb dítěte
- Utužování rodičovského intuitivního zacházení s kojenci a batolaty
- Kontroly vývoje v poradenství

Výchova

- Senzibilizace rodičů pro tělesné, duševní a duchovní potřeby dítěte
- Podpora ve zvládnání každodenních situací
- Poradenství při obvyklých a jednoduchých problémech s výchovou

Psychosociální aspekt

- Pomoc při překonávání „normálních krizí“ v přechodu k rodičovství
- Pomoc v procesu nalézání rolí
- Zjišťuje vztahovou schopnost rodiny
- Podpora v pochopení a zacházení s potřebami rodiny



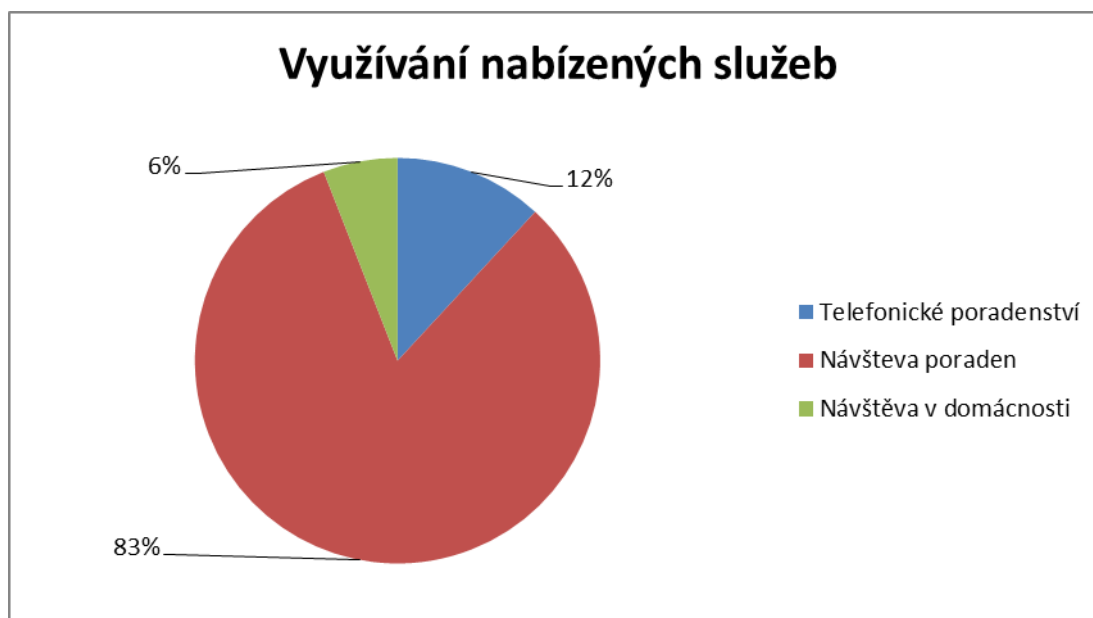
5. Využívání nabízených služeb (Pro Juventute 2007)

Využití nabídky

V roce 2007 vyhodnotila organizace Pro Juventute v rámci dalekosáhlejšího výzkumu i otázku využívání mateřského poradenství. Pro Juventute je nadací, která ve Švýcarsku existuje již od roku 1912, má zde trvalé sídlo a je nositelkou ocenění kvality ZEWO.

Pod dohledem Konvence práv dítěte Organizace spojených národů se Pro Juventute zasazuje o naplňování potřeb dětí a mládeže a prosazování jejich práv.

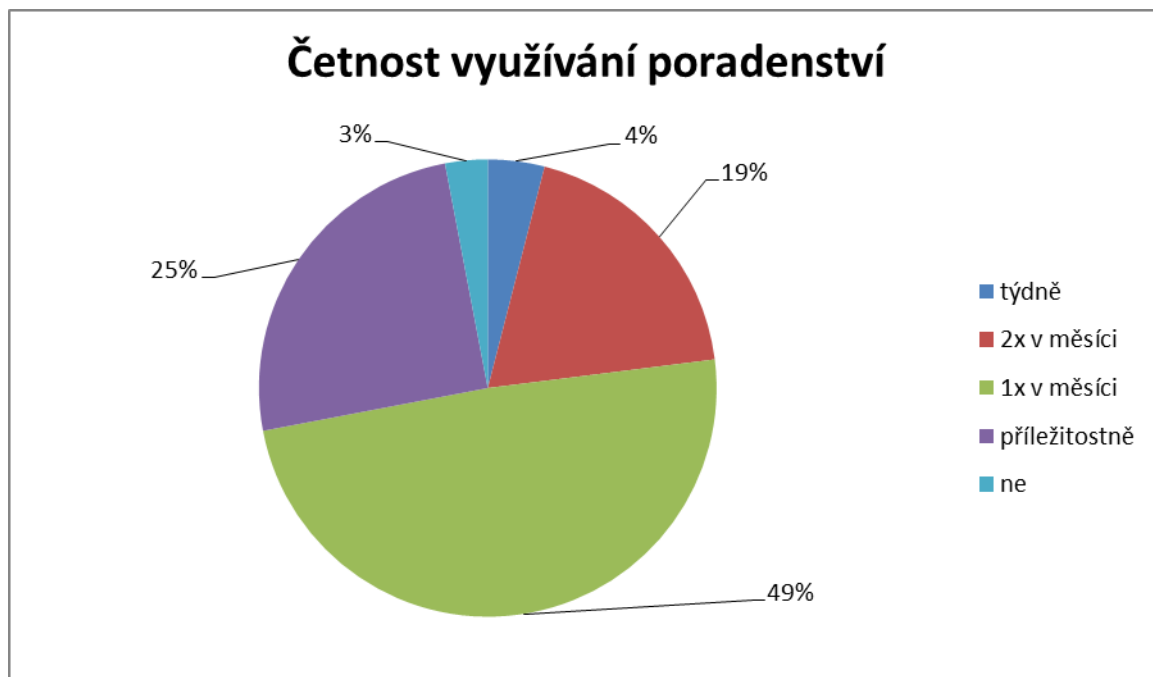
Výsledky výzkumu ukázaly, že rodiče využívají intenzivně především poradenství v poradnách. V závislosti na rozdílných regionálních podmínkách nejsou všude nabízeny návštěvy v domácnostech, proto je jejich podíl v celkovém objemu poradenství poměrně nepatrný. V našem regionu jsou návštěvy v domácnostech nabízeny všem rodičům a přibližně 90% z nich o ně má zájem. 12% rodičů své požadavky řeší prostřednictvím telefonického poradenství.



Četnost využívání poradenství

96% rodičů využívá poradenských služeb v prvním roce života dítěte. Ve věku 2-6let je to stále ještě 50% rodičů.

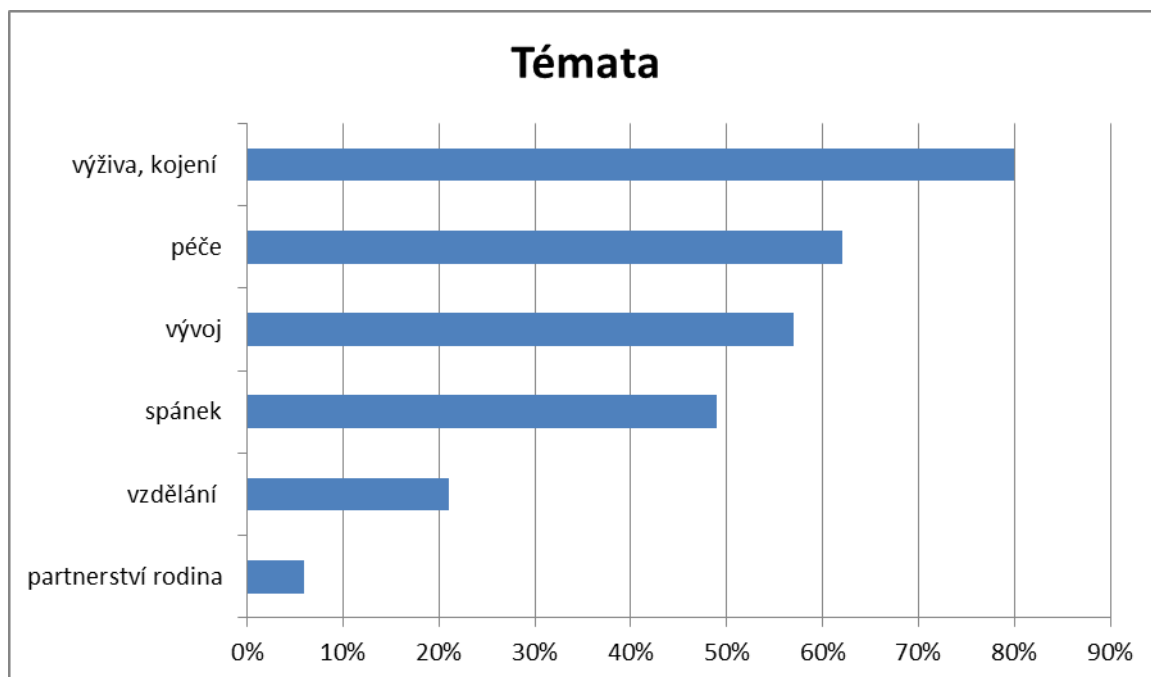
Většina rodičů dokládá, že se jim zpravidla (v 83% případů) jedná o poradenství v poradnách.



Rodiče posléze jmenovali následující témata, která konzultovali s poradkyněmi:

- Křik
- Období vzdoru
- Sourozenecké konflikty
- Chování při hraní si
- Očkování
- Plánování rodiny
- Svěření dítěte do péče cizí osoby – návrat do zaměstnání
- Nemoci dítěte/nemoci rodičů
- Osobní poměry, kontakty, bytová situace





6. Formy organizace

Právní statut poradenství se mění v závislosti na kantonu. Poradenství funguje jak ve formě soukromě-právních organizací jako jsou spolky, tak i jako organizace veřejnoprávní, kde coby zaměstnavatel působí obce, svazy obcí nebo kantony.

7. Financování

Poradenství je ve většině míst financováno obcemi ve formě příspěvku na hlavu. Každý takovýto příspěvek je individuální a značně závislý na začlenění instituce do zdravotnického systému toho kterého kantonu. V některých kantonech se vybírá zápisné v různé výši (zpravidla 20 franků).

V mnoha případech přistupují dodatečné subvence nebo náhrada nákladů, které hradí kanton. Ostatní organizace financuje kanton prostřednictvím smluv o vykonání práce.

Mzdu rodičovských poradkyň stanovuje ten který zaměstnavatel. Na mnoha místech ve Švýcarsku jsou mzdy odstupňovány podle kantonální mzdové politiky. Čím pevněji je výkon poradenství spjat se zdravotnickým systémem kantonu, tím zřetelnější je odstupňování mezd v závislosti na funkci.



8. Vzdělávání

Původní název našeho povolání byl ošetřovatelka kojenců, pak zdravotní sestra a dnes se nazýváme rodičovské poradkyně. Změny názvů v rozmezí zhruba jednoho století trvající historii tohoto ženského povolání dokazují, jak se v průběhu let postupně měnila úloha a pojetí tohoto povolání. Měnily se zároveň s rodinnými formami a pojmání mateřské a otcovské role. Jedno se ovšem nezměnilo – rodiče kojenců a batolat potřebují odborné poradenství přizpůsobené jejich specifickým požadavkům.

Diplom o vyšším odborném studiu v oboru rodičovská poradkyně lze získat nástavbovým studiem při zaměstnání. Pro výkon tohoto povolání se připouští základní vzdělání ve zdravotní a nemocniční péči DN II se zaměřením na dětské zdravotnictví nebo jiné adekvátní vzdělání. Nástavbové vzdělání zahrnuje 900 vyučovacíh hodin rozdělených do třinácti modulů po 60 vyučovacíh hodinách a jednoho závěrečného stodvacetihodinového modulu. Vzdělání se zaměřuje na co nejlepší přípravu budoucích poradkyň, které jeho prostřednictvím získají patřičné nástroje pro praxi. Specializuje se na různé oblasti, které v základním zdravotnickém vzdělání nejsou zastoupeny vůbec nebo jen zčásti a absolventkám poskytuje možnost cvičit nastudované vědomosti v praxi. V současnosti probíhá národní schvalovací proces, umožňující zakončit studium vyšší odbornou zkouškou. První takto ukončená studia jsou očekávána v roce 2018.

9. Svaz SVM/ASISP (Svaz švýcarských otců a matek)

Rodičovské poradkyně ve Švýcarsku jsou organizovány v profesním svazu rodičovských poradců SVM, který čítá okolo 450 členů a je přičleněn ke švýcarskému profesnímu svazu zdravotních sester a ošetřovatelů SBK. Partnerem SVM je Švýcarský odborný svaz rodičovského poradenství, jehož členy jsou i zaměstnavatelé.



Naše zkušenost se švýcarským systémem

Jedinečnou možností, jak načerpat inspiraci, byla návštěva Švýcarska v rámci projektu Fondu partnerství v září 2013. Protože jsme byli s přípravami rodinného centra na úplném počátku, rádi jsme této možnosti využili. Na základě spolupráce s partnerskou organizací projektu SDRUŽENÍ PORADKYŇ MATEK A OTCŮ (SVM) jsme uskutečnili studijní cestu do Zürichu.

Během pěti dní jsme se pohybovali zejména v Zürichu a Basileji. Navštívili jsme nejen konkrétní rodinná centra, ale i organizace, které se věnují vzdělávání pracovníků center, sociálních pracovníků a pracovníků státní správy.

Sociální systém kantonu Zürich – město:

Kanton Zürich - město má vlastní strukturu podpory rodin.

Kanton má 11 okresů a v každém je **ÚSTŘEDNÍ KANCELÁŘ PRO MLÁDEŽ**.

Ústřední kancelář pro mládež

Tato organizace má za úkol zajistit sociální služby pomocí vlastního sociálního oddělení a zprostředkovat nabídku aktivit pro rodinu, kterou realizují místní organizace.

SOCIÁLNÍ ODDĚLENÍ ZAJIŠŤUJE:

- 1. Poradenství práce**
- 2. Stipendia**
- 3. Poradnu pro děti 0-5 let**
 - Rodičovské a výchovné poradenství
 - Regionální poradenství (poradenství pro obce)
- 4. Vzdělávání rodičů**
 - Zprostředkování kontaktů na vzdělávací organizace
- 5. Poradna pro mládež a rodinu**
 - Zajišťuje právní ochranu dětí
- 6. Poradna pro mládež a rodinu**
- 7. Školní sociální péče** (na každé škole zástupce kanceláře)
- 8. Náhrady alimentů** (výplaty alimentů za neplatiče a následné vymáhání)
- 9. Adopce dětí**



ZPROSTŘEDKOVÁNÍ NABÍDKY AKTIVIT PRO RODINU (nabídky konkrétních organizace) :

1. TĚHOTENSTVÍ A NAROZENÍ

- Zájmová skupina porod
- Varianty porodu
- Porodní asistentky
- Gynekolog – prohlídky
- Vzdělávací kurzy – cvičení před a po porodu
- Poradenství pro těhotné – intervence v krizi (interrupce)

2. PODPŮRNÁ NABÍDKA PRO RODINU

- Pomoc rodině s úklidem (krizové situace)
- Kurzy péče o miminko
- Poradna pro otce a matky
- Dopisy rodičům – materiály, které chodí poštou do rodin
- Vzdělávání rodičů
- Sdružení na podporu rodin dětí v nemocnici
- Skupiny pro rodiny s miminky
- Sousedské skupiny
- Místa pro setkávání
- Horká linka pro rodiče i děti
- Týdenní matky – hlídání dětí během pracovních dnů
- Kurzy první pomoci pro matky s malými dětmi

3. NABÍDKY ODBORNÍKŮ

- Poradenství pro matky a otce
- Pedagogicko-psychologická poradna
- Dětský lékař
- Nemocnice
- Poradenské místo pro malé děti
- Dětské a mládežnické psychologické služby
- Logopedie
- Ergoterapie - Pohybová terapie



4. SLUŽBY PRO MALÉ DĚTI

- Kontaktní skupina
- Kojenecká skupina
- Hlídací služby
- R+D plavání a pohybové aktivity
- Hrací skupiny
- Hudební a výtvarné skupiny

5. DOPLŇKOVÉ SLUŽBY PRO RODINU

- Týdenní matky
- Hlídaní dětí
- Chůvy se standardizovaným kurzem od Červeného kříže
- Jesle

Navštívené organizace:

Díky nabitému programu se nám dostalo možnosti nahlédnout pod pokličku švýcarskému systému práce s rodinami. Mohli jsme porovnat, co nám umožňuje náš systém a legislativa a co nás může inspirovat. Návštěva místních organizací a center přinesla cenné prvotní srovnání našich představ o připravovaném centru s fungujícími organizacemi ve Švýcarsku. Ocenili jsme otevřenost všech zástupců jednotlivých organizací. Viděli jsme nejen úspěšné a fungující aktivity a projekty, ale měli jsme možnost diskutovat i o problémech s financováním center, závislosti na místní i kantonální sociální politice, nebo konkrétní situaci organizací. Mohli jsme si tak udělat poměrně reálnou představu o tom, že i ve Švýcarsku je vliv financování a státní i místní politiky na aktivity v sociálně pedagogické oblasti značný.

Sdružení poradkyň matek a otců (SVM)

- Partnerská organizace projektu.
- Organizace zastřešující poradny pro matky a otce.
- Odborná organizace, zastřešující činnost poraden ve Švýcarsku, jednotlivé odlišnosti poraden vychází ze samosprávy (kantonů). Z 500 poraden je 450 organizováno v rámci SVM.
- Představení poradenské činnosti a návaznosti na sociální systém.
- Vysvětlení místa SMV v systému vzdělávání, porovnání a pojmenování rozdílů mezi Domečkem Hořovice a SMV.



- Porovnání vzdělání pracovníků organizací a jejich výsledné kompetence (v ČR více pedagog, ve Švýcarsku více sociální pracovník s pediatrickým vzděláním).

Marie Meierhofer Institutu (MMI)

- Respektovaná odborná organizace s velkou tradicí, zaštitěná jménem známé dětské psychologičky, která v MMI pracovala a organizaci dlouhou dobu řídila. Zabývá se zejména přípravou pracovníků (státní organizace i sdružení), kteří přímo pracují s dětmi nebo práce s dětmi spadá do jejich kompetencí (státní správa, sociální pracovníci atd.)
- Patří mezi organizace, které zaštiťují, nebo garantují konkrétní projekty nebo materiály, týkající se práce s rodiči a dětmi.
- Vysvětlení systému práce s rodiči a předškolními dětmi ve Švýcarsku, praktická ukázka diagnostikování dítěte pomocí video nahrávky.

Elternbildung in der Schweiz

- Odborná organizace zabývající se vzděláváním rodičů a pedagogů.
- Teoretické představení širokého spektra vzdělávacích oblastí
- Ukázka praktických projektů a metodických a vzdělávacích materiálů konkrétních projektů.
- Dvojjazyčnost projektů a jejich užitelnost v českém prostředí.
- Kontakt na českou stranu projektu SILNÍ RODIČE, SILNÉ DĚTI.
- Ujasnění rozdílu v pohledu na cíl vzdělávání – nezaměřovat se na děti, ale na rodiče.

Centrum pro matky a otce

- Organizace v jedné ze čtvrtí Basileje, kde funguje tzv. hrací skupina (předškola)
- Ukázka fungování organizace – dopolední program 2x -3x týdně v rámci předškolky, poradenská činnost, treffpunkt (místo setkávání pro rodiče a děti).
- Hrací skupiny (předškolka) – aktivity se účastní děti, které v daný den přijdou. Kombinace pravidelné činnosti (ví se, kdy se předškolka pravidelně otevírá) a spontánní aktivity (přijde, kdo chce, bez přihlášek nebo předchozí rezervace).



Zastřešující centra pro matky a otce v Basileji

- Organizace v centru Basileje, kde je sídlo sítě center v kantonu Basilej město.
- Kancelářské prostory, místo pro poradenskou činnost – poradna pro rodiče a děti a poradna pro rodiče – sociální činnost. Sociální práce přímo v rodinách.
- 1x týdně funguje tzv. hrací skupina (předškolka)
- Ukázka fungování organizace – poradna pro matky s dětmi, telefonická poradna.
- Ukázka video diagnostiky fungování matky a dítěte.

Centrum Lola

- Organizace v další ze čtvrtí Basileje
- První patro – předškolka a poradna pro matky s dětmi.
- Přízemí – treffpunkt (místo pro setkávání).
- Vysvětlení fungování místa pro setkávání – místo pro přirozené setkávání obyvatel čtvrti, spontánní aktivity rodičů, relaxační místo s občerstvením, pronájmy, přednášky.

Návštěva centra Riesbach

- Organizace ve čtvrti Riesbach, která je přirozeným a tradičním centrem čtvrti.
- Široké zaměření – poradna pro maminky a děti, předškolka, aktivity pro školní děti, mládež a dospělé. Činnost pravidelná i spontánní. (nejpodobnější Domečku Hořovice)
- Prohlídka prostor a organizace – nové prostory: bazárek dětského oblečení, místo setkávání slouží i jako restaurace pro rodiče s dětmi.

Rodinné centrum ELCH

- Organizace v severní části Zürichu, která byla otevřena v roce 2012.
- Zaměření – poradna pro maminky a děti, předškolka, půjčovna her a hraček, místo pro setkávání.
- Prohlídka prostor a organizace – nové prostory, ideální architektonické řešení volnočasové organizace s uzavřeným dvorem, sál pro pohybové aktivity, klubovny pro jednotlivé typy činností, místo pro setkávání.
- Diskuse s vedoucí centra a vedoucí organizace Elternbildung in der Schweiz.

Organizace PRO JUVENTUTE

- Národní nadace Pro Juventute byla založena už v roce 1912.
- V současné době má hlavní sídlo v Zürichu, má 26 kantonálních poboček.
- Nejznámější aktivitou jsou **Dopisy rodičům**.



DOPISY RODIČŮM

- Představení aktivity Dopisy rodičům – pravidelné zasílání informací (příruček) prvorodičkám o vývoji jejich dítěte a situacích, které v aktuálním období věku dítěte přichází. Projekt má 40letou tradici a je realizován v celém Švýcarsku.
- Je rozdělen do tří dílů – pro děti do jednoho roku, pro děti 2-3 leté a pro děti 4-6 leté. Je doplněn o speciální edice (např. jednorázová příručka pro prarodiče, rodiče s psychickými problémy atp.)
- Vzhledem k rozsahu činnosti a skutečnosti, že se místní organizace více pohybují v oblasti sociální a pediatrické, přesahuje tento projekt kompetence Domečku Hořovice.
- Jeho jednotlivé části jsou však dobrým podkladem pro tvorbu metodiky pro konkrétní aktivity rodičovského centra.

Hlavní odlišnosti systému v obou státech:

Již během prvních dní jsme si uvědomili základní systémové rozdíly mezi Švýcarskem a Českou republikou.

1. Státní uspořádání

Hlavním rozdílem je státní uspořádání ve Švýcarsku, kde jednotlivé kantony (kraje) nemají shodnou legislativu ani sociální systém. Nelze tak model systému práce ve Švýcarsku zobecnit a popsat pro celé Švýcarsko, je nutné přihlídnout k odlišnostem jednotlivých kantonů. My jsme se pohybovali zejména v kantonu ZÜRICH - město, jeden den jsme strávili v kantonu Basilej.

2. Vzdělání pracovníků

Další konkrétní odlišností oproti České republice je samotné vzdělání pracovníků rodinných center, jejich kompetence a poslání v rodinném centru. V České republice je kladen důraz na pedagogické vzdělání pracovníků s dětmi, ve Švýcarsku je zaměřenost obsahu vzdělání více na pediatrickou a poradenskou oblast. Oproti České republice navíc pracovník rodinného centra musí v rámci splnění studia absolvovat i dlouhodobější praxi v konkrétním centru. Laicky řečeno jsou švýcarští kolegové více zaměřeni na zdravý a vývoj dítěte, u nás jsme více zaměřeni na výchovu a pedagogické vedení.



3. Zaměřenost na rodiče

Pochopení švýcarského pohledu na cílovou skupinu zásadně změnil náš pohled na možnosti fungování rodinného centra. Správné cílení aktivit na rodiče a spolupráci mezi státními a nestátními organizacemi ve svém důsledku posílí přínos rodinného centra pro město Hořovice. Naše pedagogická zaměřenost na dítě a následné primární cílení aktivit na děti by nepřinesly potřebný rozvoj rodičovských kompetencí, ani komunitní význam rodinného centra pro občany města nebo potřebné neformální prostředí, kde mohou spolupracovat zástupci obce, státních i nestátních organizací s občanskou veřejností a iniciativou. Naopak bychom se nechali svázat školským pohledem na volnočasová zařízení a nevyužili možností, které rodinné centra se svou otevřeností, flexibilitou a relativní neformálností mohou z komunitního pohledu městu Hořovice přinést.

4. Rodičovská dovolená

Dalším velkým rozdílem je rodičovská dovolená. Tento pojem ve Švýcarsku neexistuje. Ve Švýcarsku mají pouze mateřskou dovolenou, která trvá 14 - 16 týdnů. Jak je z názvu patrné, týká se pouze matek. Po uplynutí mateřské dovolené opět nastupují do pracovního procesu.

Zjištění potřeb rodičů

Abychom zjistili skutečné potřeby rodičů v Hořovicích, provedli jsme dotazníkové šetření. Zahájení výzkumu proběhlo 19. 10. 2013, výzkum byl ukončen 17. 11. 2013. Dotazník byl k dispozici v tištěné podobě v SVCČ - Domeček Hořovice. Virtuálně byl umístěn na www.survio.cz a uveřejněn na www.domececkhorovice.cz, www.horovickemaminky.cz a na facebookových stránkách obou organizací. Celkem dotazník shlédlo 282 respondentů. Dotazník vyplnilo 68 respondentů, což je 24,11 % respondentů.

OBSAH DOTAZNÍKU:

DOTAZNÍK rodičovské centrum v Hořovicích

Vážené maminky, tatínkové, babičky, dědečkové, zkrátka všichni, komu se dostal do rukou tento dotazník.

Domeček Hořovice za pověření Města Hořovice začal pracovat na zřízení rodinného centra v Hořovicích. Přáli bychom si, aby vzniklo otevřené rodinné centrum, které bude sloužit nejen rodinám s dětmi, ale aby nabídlo prostory a spolupráci občanským sdružením v Hořovicích a jejich aktivitám. Naším cílem je vytvořit nejen bezpečné místo pro děti, ale i inspirativní prostor pro dospělé, kteří se chtějí podílet rozvoji pozitivních vztahů v Hořovicích.



Budeme vděční, pokud dotazník vyplníte, případně vepíšete další nápady, náměty či připomínky. Každá myšlenka je důležitá, protože nám pomůže ušít program rodinného centra hořovickým občanům na míru.

1. DOBA VYUŽITÍ RODINNÉHO CENTRA

Vzhledem k délce mateřské je pro vás nabídka rodinného centra aktuální na :

na 2 roky

na 3 roky

na 4 roky

PROVOZNÍ DOBA Pokusíme se ji přizpůsobit maximálnímu počtu lidí.

1 Optimální je pro mě otevřené centrum:

1x týdně

Více než jednou týdně

Jinak:.....

2 Které dny v týdnu preferuji: (možno zaškrtnout více odpovědí)

Pondělí

Úterý

Středa

Čtvrtek

Pátek

3 Spíše mi vyhovuje:

Dopoledne

Odpoledne

4 Preferovaná délka jedné činnosti:

1 hodina

2 hodiny

3 hodiny

4 a více hodin

ČINNOST CENTRA (škála 1-10 – deset nejvíc) Jaké aktivity byste v centru preferovali.

1 Chci jen posedět a popovídat bez jakékoli organizace

2 Preferuji pravidelnou organizovanou činnost pro mé dítě (např. zájmové kroužky)



- 3 Preferuji pravidelnou organizovanou činnost pro mě a mé dítě (zájmové kroužky)
- 4 Preferuji příležitostnou organizovanou činnost pro mé dítě (jednorázové akce)
- 5 Preferuji příležitostnou organizovanou činnost pro mě a mé dítě (jednorázové akce)
- 6 Preferuji krátkodobou činnost pro dospělé s hlídáním dětí
- 7 Preferuji vzdělávací cykly pro dospělé s hlídáním dětí
- 8 Uvítám pobytové akce pro rodiče a děti
- 9 Uvítám samostatnou hernu pro děti
- 10 Uvítám akce na objednávku (dětské oslavy atp.)
- 11 Uvítám přednášky na téma péče o dítě (přednáška dětské doktorky, psychologa, logopedické poradny, laktační poradny, příprava do školy apod.)
- Jiné téma:
- Mám zájem o roli lektora v oblasti:
- 12 Mám zájem zorganizovat aktivitu, kurz, seminář na téma:
- 13 Další náměty, které mě nyní napadají:

FINANČNÍ SPOLUPODÍL RODIČŮ:

Vaše představa o výši případného finančního spolupodílu u konkrétních typů aktivit:

- Neorganizované činnosti: Kč,- / akce
- Zájmové kroužky: Kč,- / schůzka
- Akce pro rodiče a děti: Kč,- / akce
- Přednáška s odborníkem: Kč,- / akce
- Pobytová akce: Kč,- / den (strava, ubytování, program)
- Hlídání dětí: Kč,- / hodina
- Pronájem centra:Kč,- / hodina (dětské oslavy atp.)
- Komerční pronájem centra: Kč,- / hodina (vaše prodejní prezentace atp.)



PROSTOROVÉ VYBAVENÍ CENTRA: popište vaši představu

MATERIÁLNÍ VYBAVENÍ CENTRA: popište vaši představu

RODINNÉ CENTRUM BYCH NAVŠTĚVOVAL-LA : vyberte odpověď

já a jedno dítě já a 2 děti jedno dítě dvě děti 4 a více osob

Děkujeme za Váš čas a ochotu pomoci při vzniku rodinného centra v Hořovicích. Budeme se těšit na Vaši návštěvu. Váš dotazník může být anonymní. Pokud chcete, může vyplnit Vaše kontaktní údaje pro případ, že bychom s Vámi některý nápad mohli zkonzultovat.

Jméno:

Telefon, nebo e - mail :

Vyhodnocení dotazníku:

DOBA VYUŽITÍ RODINNÉHO CENTRA

Vzhledem k délce mateřské dovolené je pro Vás nabídka rodinného centra aktuální na:

Respondenti měli možnost vybírat z variant odpovědi od 1 roku do 4 let.

Cílem otázky bylo zjistit, jak dlouho bude jedna rodina využívat nabídku mateřského centra. Podle předpokladů byly nejčastěji voleny odpovědi 3 a 2 roky, což odpovídá trendu čerpání mateřské a rodičovské dovolené v ČR.

VÝSLEDEK:

35,29 % respondentů (24) preferuje možnost využívání centra na 3 roky.

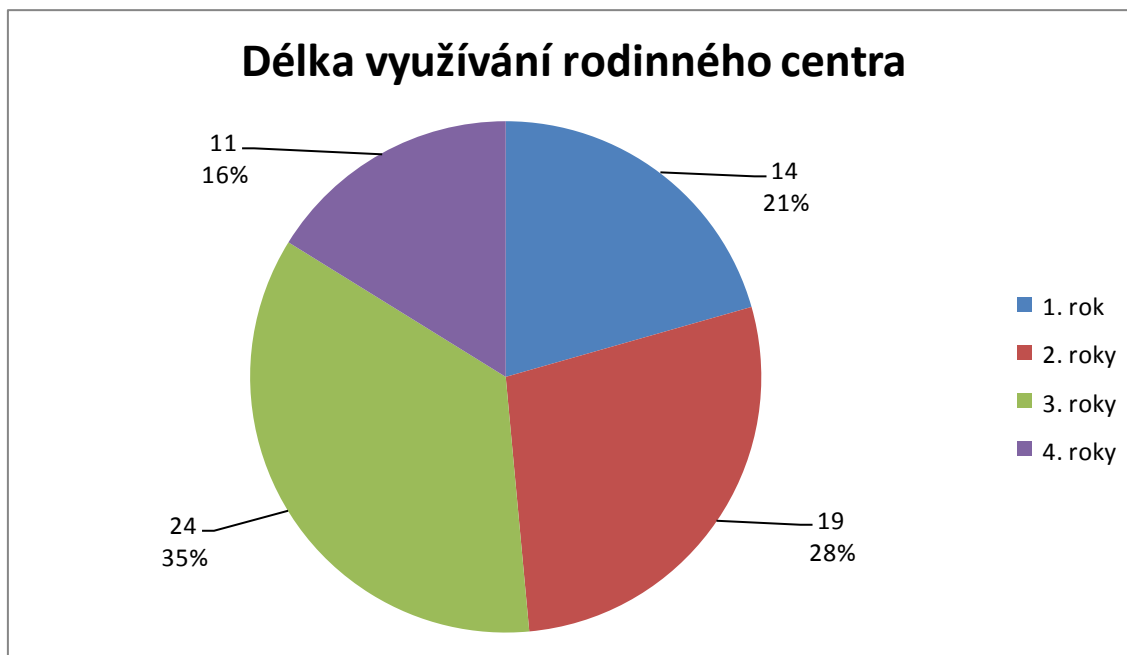
27,94 % respondentů (19) preferuje možnost využívání centra na 2 roky.

20,59 % respondentů (14) preferuje možnost využívání centra na 1 rok.

16,18 % respondentů (11) preferuje možnost využívání centra na 4 roky.



GRAFICKÉ ZNÁZORNĚNÍ:



OPTIMÁLNÍ JE PRO MĚ OTEVŘENÉ CENTRUM:

Respondenti měli možnost vybírat z variant odpovědi od 1 x týdně, 3x týdně nebo mohli uvést jinou možnost.

Cílem otázky bylo zjistit, kolikrát týdně respondenti předpokládají využívat nabídku rodinného centra.

VÝSLEDEK:

54,41 % respondentů (37) preferuje možnost využívání centra 3x týdně.

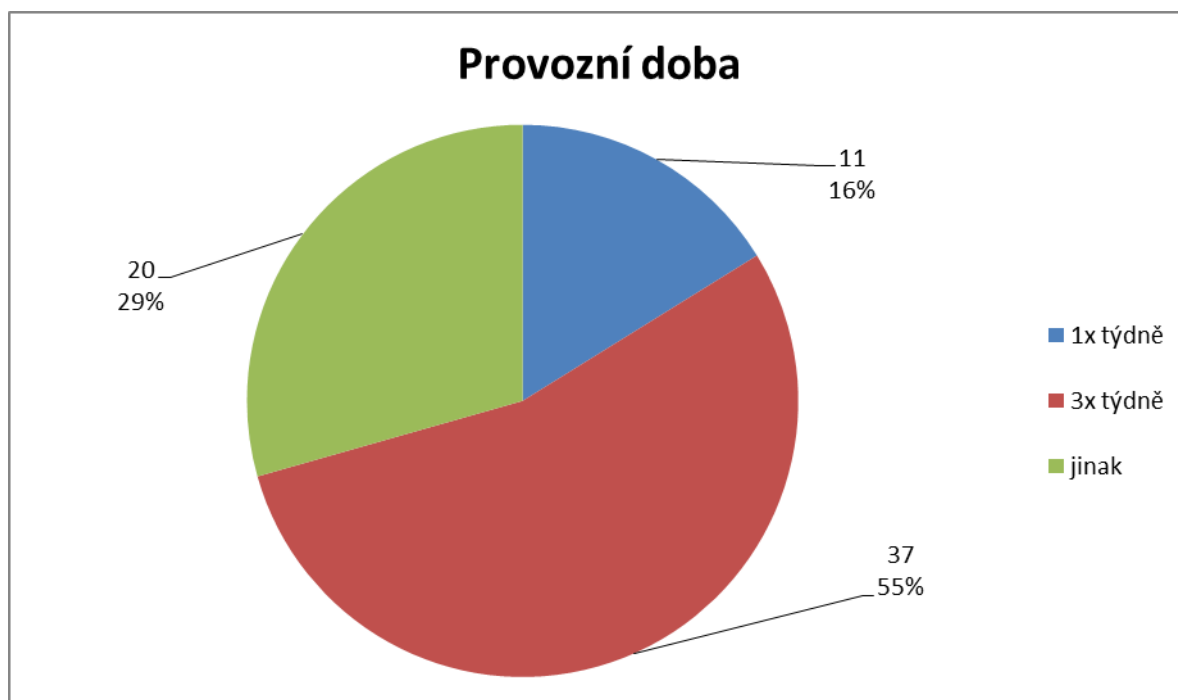
29,41 % respondentů (20) preferuje možnost využívání centra jinak.

16,18 % respondentů (11) preferuje možnost využívání centra 1x týdně.

V rámci varianty odpovědi „jiná možnost“ respondenti uváděli nejčastěji užívání centra 5x týdně, 2x týdně, nepravidelně i o víkendu atd.



GRAFICKÉ ZNÁZORNĚNÍ:



KTERÉ DNY V TÝDNU PREFERUJI:

Respondenti měli možnost vybírat z variant odpovědi pondělí až pátek a měli možnost označit více odpovědí.

Cílem otázky bylo zjistit, které dny jsou nejvhodnější pro nabídku aktivit rodinného centra.

VÝSLEDEK:

77,94 % respondentů (53) preferuje čtvrtek.

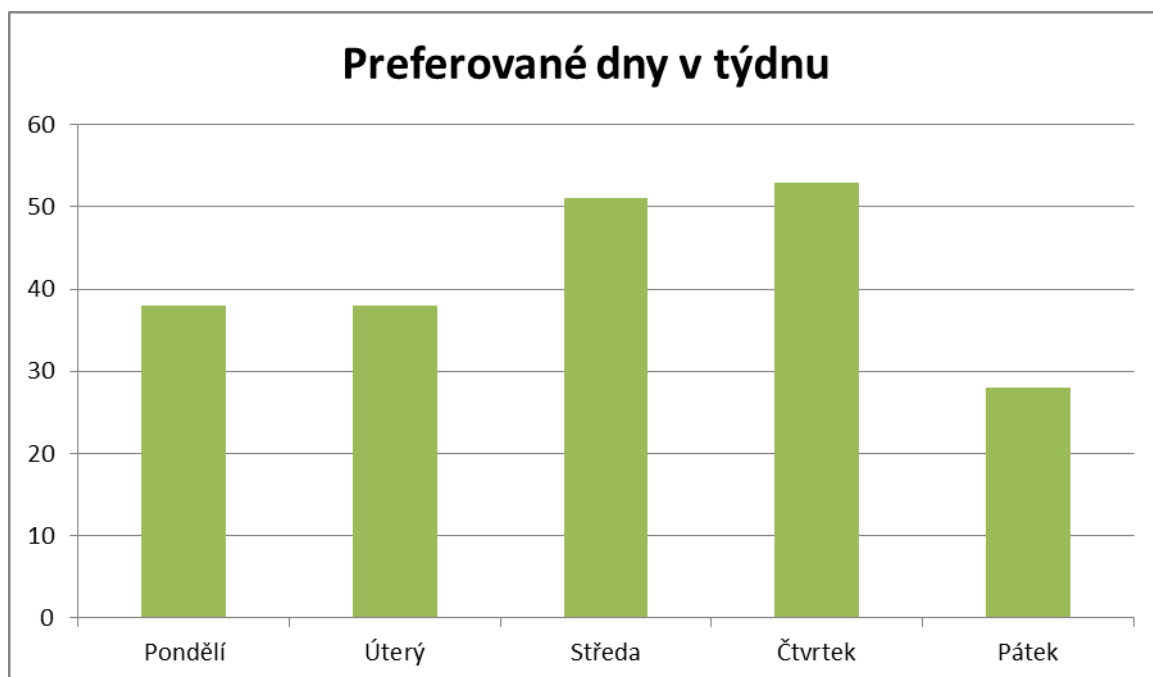
75,00 % respondentů (51) preferuje středu.

55,88 % respondentů (38) preferuje pondělí a úterý.

41,18 % respondentů (28) preferuje pátek.



GRAFICKÉ ZNÁZORNĚNÍ:



PREFEROVANÁ DÉLKA JEDNÉ AKTIVITY:

Respondenti měli možnost vybírat z variant odpovědi 1, 2, 3 a 4 a déle hodiny.

Cílem otázky bylo zjistit optimální délku aktivit rodinného centra.

VÝSLEDEK:

51,47 % respondentů (35) preferuje 1 hodinu.

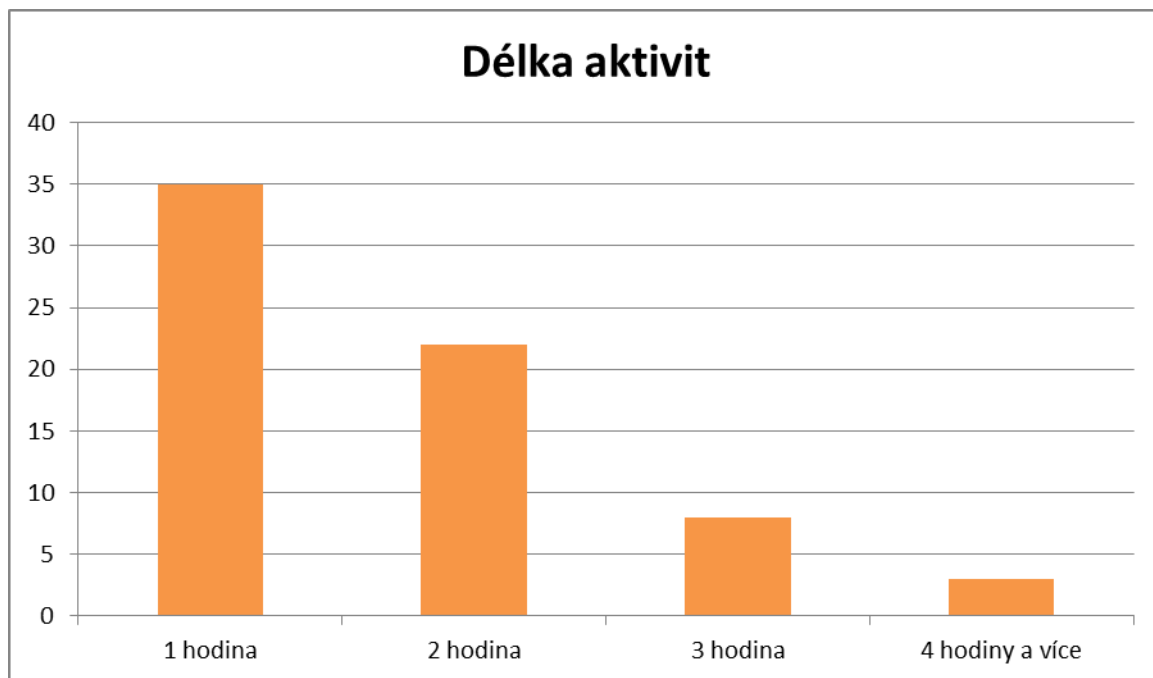
32,35 % respondentů (22) preferuje 2 hodiny.

11,46 % respondentů (8) preferuje 3 hodiny

4,41 % respondentů (3) preferuje 4 a více hodin.



GRAFICKÉ ZNÁZORNĚNÍ:



2 hodiny

3 hodiny



PREFEROVANÝ TYP ČINNOSTI:

Respondenti měli možnost ohodnotit **škálou 1-10 bodů (deset nejvíc) následujících 12 možností jednotlivých typů činností a popřípadě doplnit vlastní návrh chybějící aktivity:**

Cílem otázky bylo zjistit, o jaký typ aktivit by rodiče měli zájem, popřípadě zda by byli ochotní zorganizovat nebo lektorovat některou činnost.

VÝSLEDEK:

POŘA DÍ	OBLAST	PRŮMĚ R
1	Uvítám samostatnou hernu pro děti	8,358
2	Preferuji pravidelnou organizovanou činnost pro mé dítě (např. zájmové kroužky)	8,029
3	Preferuji příležitostnou organizovanou činnost pro mě a mé dítě (jednorázové akce)	7,805
4	Preferuji příležitostnou organizovanou činnost pro mé dítě (jednorázové akce)	7,462
5	Preferuji pravidelnou organizovanou činnost pro mě a mé dítě (zájmové kroužky)	7,432
6	Uvítám přednášky na téma péče o dítě	7,164
7	Preferuji krátkodobou činnost pro dospělé s hlídáním dětí	5,850
8	Preferuji vzdělávací cykly pro dospělé s hlídáním dětí	5,656
9	Chci jen posedět a popovídat bez jakékoli organizace	5,567
10	Uvítám pobytové akce pro rodiče a děti	5,358
11	Uvítám akce na objednávku (dětské oslavy atp.)	5,014
12	Jiné téma	0,611



ZÁJEM O ROLI LEKTORA: 11 respondentů

OBLASTI:

- Tvořivá a výtvarná činnost
- Anglický jazyk, německý jazyk
- Logopedie
- Zumba
- Hlídaní dětí
- Baby masáže
- Pečení dortů na dětské i jiné oslavy

ZÁJEM O ROLI ORGANIZÁTORA: 12 respondentů

OBLASTI:

- Aktivity o.s. Sedmíkráska
- Doučování
- Logopedická péče
- Respektovat a být respektován
- Účetnictví
- Výlety a pobyty pro rodiče a děti, příměstský tábor
- Zdraví u dětí



FINANČNÍ SPOLUPODÍL RODIČŮ

Vaše představa o výši případného finančního spolupodílu u konkrétních typů aktivit:

Respondenti měli uvést, jaká částka je pro ně přijatelná jako poplatek za konkrétní typ aktivity.

Cílem otázky bylo stanovit průměrnou akceptovatelnou výši poplatku u konkrétních aktivit.

VÝSLEDEK:

TYP AKTIVITY	PRŮMĚRNÁ VÝŠE POPLATKU
Neorganizované činnosti	42 Kč,- / akce
Zájmové kroužky	59 Kč,- / schůzka
Akce pro rodiče a děti:	71 Kč,- / akce
Přednáška s odborníkem:	75 Kč,- / akce
Pobytová akce (ubytování, strava, program):	291 Kč,- / den
Hlídaní dětí:	75 Kč,- / hodina
Pronájem centra (dětské oslavy atp.):	154 Kč,- / hodina
Komerční pronájem centra (prodejní prezentace atd.):	280 Kč,- / hodina



NÁVŠTĚVNÍCI RODINNÉHO CENTRA

Rodinné centrum bych navštěvoval- navštěvovala:

Respondenti měli možnost vybírat z variant odpovědi Já a 1 dítě, Já a 2 děti, 1 dítě, 2 děti, 4 a více osoby

Cílem otázky bylo zjistit jací účastníci budou navštěvovat rodinné centrum.

VÝSLEDEK:

41,18 % respondentů (28) volilo variantu Já a 2 děti.

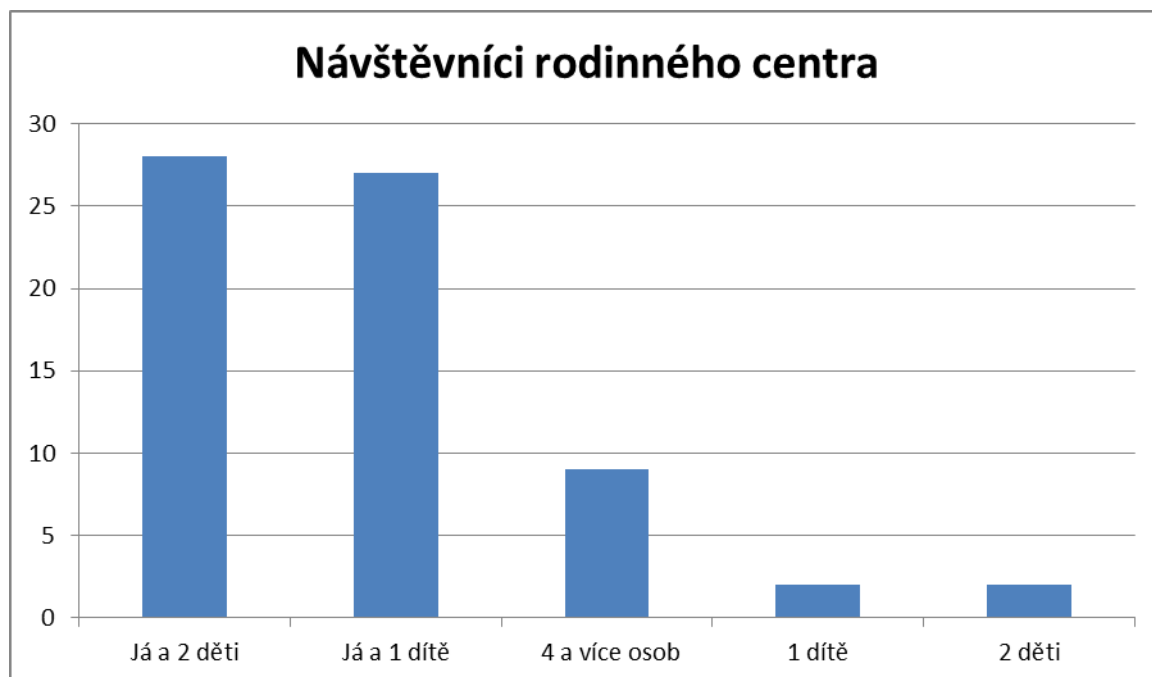
39,71 % respondentů (27) volilo variantu Já a 1 dítě.

13,24 % respondentů (9) volilo variantu 4 a více osob.

2,94 % respondentů (2) volilo variantu 1 dítě.

2,94 % respondentů (2) volilo variantu 2 děti.

GRAFICKÉ ZNÁZORNĚNÍ:



PROSTOROVÉ VYBAVENÍ CENTRA:

Respondenti dostali prostor písemně vyjádřit představu prostorového vybavení rodinného centra. Cílem otázky bylo zjistit, jaké prostory rodiče chtějí mít v rodinném centru.

VÝSLEDEK:

1. MULTIFUNKČNÍ MÍSTNOST:

Vzdělávací aktivity, příležitostná a poradenská činnost, kojící místnost

- univerzálně vybavená místnost s flexibilním nábytkem
- místnost vybavená uzamykatelnými skříněmi
- vyřešit podlahovou krytinu
- zanechat umyvadlo

2. HERNA:

Spontánní i organizované činnosti

- specificky vybavená místnost pro děti s bezpečným kvalitním nábytkem
- policové systémy pro uskladnění hraček a pomůcek
- vybavit hračkami a pomůckami s ohledem na kvalitu, než kvantitu

3. RODINNÁ MÍSTNOST - KAVÁRNIČKA:

Spontánní setkávání rodičů, možnost občerstvit se, kontakt s rodinným centrem, neformální vzdělávání a navazování kontaktů

- vybavená kuchyňka, bar, stoly
- knihovna s internetem – možnost sebevzdělávání
- kontaktní místo s organizátorem aktivit v centru
- propagační materiály a rozvrh aktivit, info jak fungovat v centru

4. VSTUPNÍ MÍSTNOST:

Šatna a místo pro odkládání věcí

- botníky, věšáky



5. TOALETY:

Sociální zázemí s toaletami a přebalovacím pultem

- Záchody, umyvadla

MATERIÁLNÍ VYBAVENÍ CENTRA:

Respondenti dostali prostor písemně vyjádřit představu materiálního vybavení rodinného centra.

Cílem otázky bylo zjistit, jaké vybavení rodiče chtějí mít v rodinném centru.

VÝSLEDEK:

- stoly pro dospělé i děti
- vybavení dětských toalet – stupátka, prkýnka, nočníky
- Přebalovací pult
- PC, kopírka, tiskárna
- knihovnička
- audio přehrávač
- hudební nástroje pro děti
- Výtvarné potřeby
- Vybavení kuchyňky pro občerstvení a možnost ohřevu jídla, káva, čaj
- Rychlovarná konvice a mikrovlnná trouba
- Kvalitní hračky a hry
- Kuličkový bazén
- Klouzačka
- Molitanové kostky
- Kvalitní, nealergické hračky
- Dřevěné hračky
- Ohrádka pro batolata



Prostorové a materiální zajištění:

Prostory

V prosinci 2013 rozhodla rada města Hořovice o umístění rodinného centra v areálu Starého zámku. Velkým plusem tohoto rozhodnutí je bezbariérovost místa a klidná lokalita.

V prostorách starého zámku jsme získali tři velké místnosti, předsíň a sociální zázemí. Jejich stav odpovídal tomu, že několik let nebyly využívány a ani se v nich netopilo. Bylo evidentní, že musí být provedeny stavební úpravy, aby odpovídaly požadavkům na provozování rodinného centra.

Plánované stavební úpravy:

- Rozvody elektřiny a vody
- Stavební práce – toalety
- Obklady
- Štukování
- Malování
- Výměna dveří
- Nové podlahové krytiny

Jednání o prostorech se švýcarskými experty

V lednu 2014 jsme v Hořovicích uvítali švýcarské kolegyně, se kterými jsme jednali zejména o plánovaném programu Rodinného centra, o využití a úpravách prostor a materiálním vybavením. V rámci pracovních jednání jsme ocenili jejich pomoc při řešení prostorového využití centra a jeho vybavení. Na konkrétním využití prostor jsme se shodli. Vzhledem k tomu, že jsou všechny místnosti průchozí, shodli jsme se i na prostorovém uspořádání rodinného centra. Ze vstupní místnosti uděláme šatnu se sociálním zařízením, druhá místnost bude vybavena jako prostor pro spontánní setkávání a kuchyňka, další místnost bude herna pro děti a poslední místnost bude sloužit jako univerzální učebna a kojící místnost. Plánovanou rekonstrukcí herny získáme navíc ještě jedno sociální zázemí s toaletami.



Doporučení:

- Při malování interiéru volit takové barvy, které budou odrážet světlo
- Vytvořit veřejnou rodinnou místnost s možností občerstvení
- Vytvořit hernu pro děti
- Vytvořit univerzální učebnu
- Výměna podlahových krytin v herně a učebně
- Vyřešit kryty rozvodů topení

Materiální vybavení

Během jednání se švýcarskou delegací expertů jsme souběžně s prostory řešili i materiální vybavení centra.

Doporučení:

- Dbát na kvalitu vybavení než na kvantitu
- Při výběru hraček do herny dbát na kvalitní materiál, účelnost hračky a bezpečnost
- Vybavení učebny musí být variabilní – skládací stoly, stohovatelné židle
- Do učebny umístit kojící křeslo – klidný prostor
- Do místností neumíšťovat jedovaté pokojové rostliny
- Zajistit bezpečnostní kryty zásuvek
- Interiér musí být příjemný pro dospělé i děti – nepřehnat to s dětskou výzdobou

Vybavení jednotlivých prostor:

UČEBNA:

- Skládací stoly a stohovatelné židle
- Skládací podložky pro cvičení, cvičící míče
- Místnost vybavená uzamykatelnými skříněmi
- Kojící křeslo
- Zanechat umyvadlo



HERNA:

- policové systémy pro uskladnění hraček a pomůcek
- vybavit hračkami a pomůckami s ohledem na kvalitu, než kvantitu
- kuličkový bazén
- herní koberec
- malé stoly a židle

RODINNÁ MÍSTNOST - KAVÁRNIČKA:

- vybavení kuchyňka, velké stoly a židle, dětské židličky
- police – knihovna, drobné společenské hry
- pohovka
- wifi
- nástěnky s propagačními materiály a rozvrh aktivit, info jak fungovat v centru

VSTUPNÍ MÍSTNOST:

- botníky, věšáky

TOALETY:

- Záchody,
- umyvadla, zásobníky na mýdlo a papírové ručníky
- koš na ručníky
- koš na použité pleny
- závěsný přebalovací pult



Organizační zajištění:

ČLENSKÁ ZÁKLADNA:

Členem Rodinného centra Kaleidoskop se může stát osoba starší 18 let vyplněním přihlášky. Členství v centru je bezplatné. Vyplněním přihlášky získává každý člen průkaz člena RC Kaleidoskop, po jehož předložení získá nárok na zvýhodněnou úplatu vybraných aktivit. Aktivit RC Kaleidoskop se mohou zúčastnit i nečlenové RC po složení stanovené úplaty. **Všichni účastníci aktivit RC Kaleidoskop jsou pojištěni v rámci pojistky SVČ-DOMEČEK HOŘOVICE.**

ÚČASTNÍK AKTIVIT CENTRA:

Účastníkem aktivit rodinného centra Kaleidoskop se stává:

- dítě, nebo zákonný zástupce, který odevzdá přihlášku na zájmový útvar nebo pobytovou akci a je zapsán ve školní matrice SVČ-DOMEČEK HOŘOVICE.
- dítě, nebo zákonný zástupce, který bude uveden v prezenční listině vzdělávací nebo příležitostné akce
- dítě nebo zákonný zástupce, který navštíví spontánně RC a je zapsán v knize návštěv.

FORMY ČINNOSTI:

- **PRAVIDELNÁ ZÁJMOVÁ ČINNOST** - zájmové útvary a pravidelně se opakující aktivity pro děti, rodiče a rodiče s dětmi
- **PŘÍLEŽITOSTNÁ ČINNOST** – příležitostné akce pro děti, rodiče a rodiče s dětmi
- **POBYTOVÁ ČINNOST** – víkendové a táborevé akce pro rodiče s dětmi
- **VZDĚLÁVACÍ AKCE** – kurzy a semináře pro rodiče
- **SPONTÁNNÍ ČINNOST** – neorganizované činnosti v RC Kaleidoskop



PŘIHLÁŠKA:

Smlouva mezi SVČ – DOMEČEK HOŘOVICE (RC Kaleidoskop) a zákonným zástupcem o účasti na pravidelné činnosti, nebo pobytové akci, která bude probíhat podle předem stanovených podmínek. Součástí přihlášky jsou identifikační údaje účastníka, které slouží k zanesení do školní matriky a podpis, popřípadě podpis zákonného zástupce a stanovená výše úplaty. Zakládá se v archivu SVČ-DOMEČEK HOŘOVICE.

PREZENČNÍ LISTINA:

Dokument, který slouží jako doklad o počtu účastníků při vyúčtování nebo vykazování konkrétní příležitostné nebo vzdělávací aktivity. Na prezenční listině je uvedeno jméno a příjmení účastníka, adresa trvalého bydliště, výše úplaty, podpis, popřípadě podpis zákonného zástupce.

KNIHA NÁVŠTĚV:

Slouží k evidenci počtu účastníků návštěvníků rodinného centra v daném školním roce.

Měsíčně bude počet spontánních účastníků vykazován v rámci výkazu výkonů RC.

V návštěvní knize je uvedeno jméno a příjmení účastníka, adresa trvalého bydliště, podpis, popř. podpis zákonného zástupce. Po ukončení školního roku se uloží v archivu SVČ-Domeček Hořovice.



Vzor členské přihlášky

Rodinné centrum KALEIDOSKOP

Starý Zámek 28, Hořovice, 268 01



ČLENSKÁ PŘIHLÁŠKA:

Jméno a příjmení:

Datum a místo narození:Národnost:

Rodné číslo :Zdrav. pojišťovna :

Adresa bydliště : PSČ :

E-mail: telefon:

Souhlasím s tím, že osobní údaje o účastníkovi, budou používány v souladu s platnými právními předpisy, a to zejména Zákona č. 101 / 2000 Sb. O ochraně osobních údajů a o vedení údajů ve školní matrice. Dále souhlasím s pořízením fotografií a případným zveřejněním v rámci propagace Domečku Hořovice.

Člen RC KALEIDOSKOP se seznámil s provozním řádem centra, je povinen dodržovat Desatero RC a pravidla BOZP.

PODPIS

BANKOVNÍ SPOJENÍ: 35-7041020237/0100 IČO: 75085071 www.domecekhorovice.cz



Vzor prezenční listiny



www.domecekorovice.cz



PREZENČNÍ LISTINA a seznam plateb

AKCE: Termín:

	jméno, příjmení	bydliště	částka	podpis
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				



Deset střípků Rodinného centra Kaleidoskop

Kouzlo skutečného kaleidoskopu spočívá v tom, že do sebe jednotlivé střípky zapadají a vytváří jedinečné obrazce. Rodinné centrum Kaleidoskop chce spolu s vámi vytvořit stejně jedinečné a pestré prostředí, které nás bude inspirovat k vlastnímu rozvoji, kreativitě, aktivnímu způsobu života i vzájemnému sdílení zkušeností. Doufáme, že Deset střípků Kaleidoskopu přijmete jako základní pravidla, která nás neomezují, ale nastavují jak společně Rodinné centrum Kaleidoskop užívat.

1. střípek: ZODPOVĚDNOST

- Pokud není zajištěna hlídací služba, zodpovídá každý dospělý návštěvník za své děti

2. střípek: ZDRAVÍ

- do RC nevod'te nemocné nebo infekční děti.
- Každý úraz vzniklý během návštěvy Rodinného centra Kaleidoskop nahlaste neprodleně zodpovědné osobě.

3. střípek: TOLERANCE

- buďte tolerantní vůči ostatním návštěvníkům centra, nerušte probíhající programy.

4. střípek: ČLENSTVÍ

- členem rodinného centra se může stát osoba starší 18 let.
- Vyplněním přihlášky se stáváte členem – členkou rodinného centra Kaleidoskop a získáváte výhodu nižšího vstupního příspěvku.

5. střípek: PŘED VSTUPEM DO CENTRA

- Přezujte se, nebo si vezměte návleky a odložte si v šatně. Kočárky zanechte ve vstupní chodbě.

6. střípek: PO PŘÍCHODU DO CENTRA

- Po příchodu do rodinného centra se запиšte do knihy návštěv a uhrad'te vstupní příspěvek / členové 10,- Kč, nečlenové 20,- Kč za den /, nebo stanovený poplatek za akci, které se chcete zúčastnit.



- Na základě vaše podpisu se na vás začne vztahovat pojištění během aktivit. Svým podpisem zároveň vyslovíte souhlas, že souhlasíte s pořizováním fotografií, popřípadě audio nebo video záznamu pro potřeby RC Kaleidoskop.

7. střípek: POŘÁDEK

- veškeré zapůjčené vybavení a hračky vracejte na své místo, nepřenášejte mezi místnostmi.
- Použité plenky neznechávejte v prostorách Rodinného centra.

8. střípek: OBČERSTVENÍ

- k občerstvení využívejte zásadně stoly minikavárničky, jídlo a nápoje nenoste do herny ani do učebny.

9. střípek: VAŠE NÁPADY

- Rodinné centrum Kaleidoskop je otevřené vašim námětům.

10. střípek: BEZPEČNÉ PROSTŘEDÍ

- pokud najdete rozbité hračky a vybavení, nebo nebezpečné drobné předměty, předejte je zodpovědné osobě.
- v celém prostoru Rodinného centra kaleidoskop je zakázáno kouřit a používat alkoholické nápoje.



Život v Kaleidoskopu:

1. PRAVIDELNÉ AKTIVITY:

Rodinné centrum Kaleidoskop bude pravidelně v rámci zahájení nového školního roku nabízet klientům široké spektrum zájmových útvarů pro děti i rodiče (ale i babičky, dědečky) s dětmi. Nabídka zájmových útvarů bude realizována na konci prázdnin na webových stránkách, prostřednictvím České Pošty na letácích a s využitím místního tisku. Pravidelné aktivity budou zpoplatněny poplatkem na školní rok.

CÍLE AKTIVIT:

- rozvoj dovedností a znalostí rodičů i dítěte
- kooperace mezi rodiči a dětmi
- rozvoj samostatnosti dítěte
- rozvoj motoriky dítěte
- podpora tvořivého myšlení
- podpora zdravého vývoje dítěte

ZÁJMOVÉ ÚTVARY PRO DĚTI:

- **PŘEDŠKOLÁK** – příprava předškoláků na školní docházku
- **JAZYKOLAM** – zábavné trénování výslovnosti pro děti
- **HRÁTKY S FLÉTNIČKOU** – hra na flétnu pro děti 5-6 let
- **CVIČENÍČKO** – pohybové aktivity pro děti 4-6 let
- **PASTELKA** – výtvarné tvoření pro děti 4-6 let
- **KERAMIKA** – práce s hlinou pro děti 4-6 let
- **HUDEBNÍ DIVADÝLKO KALEIDOSKOP** – dramatická výchova pro děti 6-9 let
- **HRAVÁ ANGLIČTINA** – anglický jazyk zábavně pro děti 5-6 let
- **DOUČOVÁNÍ** – zájmový útvar pro sociálně slabé (spolupráce se sociálním odborem Města Hořovice)



ZÁJMOVÉ ÚTVARY PRO RODIČE NEBO PRARODIČE A DĚTI:

- **NOTIČKA** – zpívánky a říkanky pro rodiče a prarodiče s dětmi 2-4 let
- **CVIČENÍČKO PRO RODIČE S DĚTMI** – pohybové aktivity pro rodiče a prarodiče s dětmi 3-12 měsíců
- **CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI** – pohybové aktivity pro rodiče a prarodiče s dětmi 2-4 let
- **PALETA** – výtvarné tvoření pro rodiče a prarodiče s dětmi 2-4 let
- **KERAMIKA PRO RODIČE S DĚTMI** – práce s hlinou pro rodiče a prarodiče s dětmi 2-4 let
- **WE ARE FAMILY** – hravá angličtina pro rodiče a prarodiče s dětmi 2-4 let
- **HRAJEME SI S TÁTOU** – zábavné zkoumání světa pro táty a děti 4-6 let

ZÁJMOVÉ ÚTVARY PRO RODIČE NEBO PRARODIČE:

Na základě poptávky účastníků jsme připravení rozšířit pravidelné zájmové útvary pro dospělé s hlídáním dětí v herně rodinného centra. Zájmové útvary by se otevřely v průběhu školního roku za předpokladu, že se naplní minimální počet účastníků pro konkrétní činnost.

2. VZDĚLÁVACÍ AKCE:

Vzdělávací aktivity Rodinného centra Kaleidoskop budou mít za cíl rozvíjet rodičovské kompetence budoucích i současných rodičů. Vzdelávací akce povedou odborníci, kteří pro dané téma budou mít požadovanou kvalifikaci a vzdělání.

Konkrétní vzdělávací akce bude rodinné centrum nabízet v následujících kategoriích:

- A. Těhotné ženy a jejich partneři**
- B. Rodina a dítě 0-1 rok**
- C. Rodina a dítě 1-6 let**

A. Těhotné ženy a jejich partneři



- **PŘIROZENÝ POROD** - porod jako přirozená součást ženy, alternativa k medicinskému porodu
- **VÝBĚR PORODNICE** – seznámení s různými postupy a zvyklostmi v porodnicích
- **PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVA PRO ŽENY/ PÁRY**- proces porodu a jeho fyziologický průběh
- **PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVA PRO TATÍNKY**- proces porodu a podpora ženy při porodu
- **ZDRAVÁ VÝŽIVA V TĚHOTENSTVÍ** - seminář o zdravé výživě
- **CVIČENÍ V TĚHOTENSTVÍ**

B. rodina a dítě do jednoho roku

- **KOJENÍ A BONDING** - nové trendy a techniky kojení
- **LÁTKOVÉ PLENY A NOŠENÍ DĚTÍ V ŠÁTKU**- moderní látkové plenkové systémy a nošení dětí v šátku
- **ZDRAVÁ VÝŽIVA** - seminář o zdravé výživě, dokrmování, přechod na tuhou stravu
- **ZMĚNY KLIMATU V RODINĚ** – jak zamezit negativním změnám v rodině v souvislosti se změnou priorit
- **SOCIÁLNÍ IZOLACE** – prevence vzniku izolace maminek na mateřské dovolené

C. rodina a dítě 1-6 let

- **ROZVÍJENÍ SILNÝCH STRÁNEK DĚTÍ** - jak cíleně rozvíjet silné stránky dítěte
- **VÝVOJOVÁ PSYCHOLOGIE PRO RODIČE** - odpovědi na otázky vývoje a výchovy dětí ve všech oblastech života
- **ŘÍZENÍ ČASU A PROKRASTINACE** - body time management a prokrastinace
- **PARTNERSKÉ VZTAHY A ŘEŠENÍ KONFLIKTŮ** - jak efektivně budovat nejen partnerské vztahy
- **JAK SE VYROVNÁVAT SE STRESEM** - seznámení s psychologií stresu
- **ŘÍKANKY A CVIČENÍ** – praktický seminář pro rodiče a děti
- **NEŽ PŘILETÍ ZOUBKOVÁ VÍLA** – jak pečovat o dětské zoubky
- **MUZIKOTERAPIE** – cyklus seminářů rozvíjející hudební citění
- **RODIČE A OČKOVÁNÍ** – očkovat ano nebo ne?



- **ZDRAVÁ VÝŽIVA** – společný jídelníček pro děti i dospělé
- **KURZ PRVNÍ POMOCI** – rychlá a efektivní pomoc v případě úrazu

3. PŘÍLEŽITOSTNÉ AKCE:

Příležitostné akce zahrnují aktivity rodinného charakteru, které vychází s celoročního plánu rodinného centra. Příležitostné akce budou plánovány s ohledem na probíhající roční období a tradice a zvyky, které se k danému období váží. Konkrétní aktivity budou účastníkům nabízeny minimálně měsíc před konáním akce. Propagace akcí, bude prováděna v rodinném centru, na webových stránkách a prostřednictvím místních periodik. Na příležitostné akce bude stanoven poplatek.

4. PORADENSTVÍ v rodinném centru:

Poradenské aktivity budou probíhat podle potřeb klientů v prostorách rodinného centra kaleidoskop minimálně 1x měsíčně.

Oblasti poradenství:

- **SPRÁVNÝ VÝVOJ DÍTĚTE** – individuální pediatrické konzultace s dětskou zdravotní sestrou
- **DĚTSKÁ PSYCHOLOGIE** – individuální nebo rodinné konzultace s psychologem
- **VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ** – individuální konzultace pro dospělé i děti

5. SPONTÁNNÍ AKTIVITY:

V rámci neorganizované spontánní činnosti rodinného centra nabídneme rodičům s dětmi volný vstup do herny v době, kdy nebude v herně probíhat organizovaná činnost (například hlídání dětí). Volný vstup bude rovněž do minikavárničky rodinného centra. Spontánní aktivity budou zpoplatněny uhrazením příspěvku za vstup do rodinného centra. Káva a občerstvení není součástí poplatku za vstup.

6. SLUŽBY:

Klientům rodinného centra nabídneme možnost pronájmu prostor ve volných termínech podle předem stanoveného ceníku. Ve spolupráci s občanským sdružením Sedmikráska nabídneme hlídání dětí.



CELOROČNÍ PLÁN RODINNÉHO CENTRA KALEIDOSKOP:

Podzim

- Vítáme Vás u nás, poznáváme se, zvykáme si.
- Podzim v zahradě - malování ovoce, poznáváme ovoce podle chuti.
- Podzim v přírodě - Sbírání a poznávání listů, tvoření z listů, figurky z kaštanů.
- Výroba a pouštění draků. Výroba lampionu na Svatomartinská světýlka.
- Návštěva zámku Hořovice.
- Podzimní říkanky a písničky.

Zima

- Mikulášská nadílka.
- Vánoční tvoření.
- Vánoční koledy a Štědrodenní zpívání koled v centru.
- Zimní hry v přírodě, procházky a stavění sněhuláků.
- Pohádkový karneval – výroba škrabošek, tanečky a hraní.
- Kreslíme pohádkové postavy a čteme pohádky.
- Zimní říkanky a písničky.

Jaro

- Zvířátka a jejich mlád'átka.
- Návštěva Ranče.
- Procházky jarní přírodou.
- Velikonoční koledy.
- Velikonoce v centru – barvení vajíček a další lidové zvyky.
- Jarní květiny v přírodě, Sazení truhlíků.
- Den matek - besídka a přáníčka ke dni matek.
- Den dětí – zábavné dopoledne v centru.
- Den otců - opékání špekáčků a geocashing.

Léto

- Spontánní setkávání v rodinném centru, volná herna.



TÝDENNÍ PLÁN RODINNÉHO CENTRA KALEIDOSKOP:

V rámci usnadnění orientace v nabídce příležitostných aktivit rodinného centra a nenásilnému nastavení určité pravidelnosti v rozvrhu aktivit, budeme program jednotlivých dnů pracovního týdne tematicky motivovat podle základních oblastí.

Pondělí	Zpívánky a tanečky
Úterý	Cvičení a sportovní hry
Středa	Výtvarné tvoření
Čtvrtek	Aktivity o.s. Sedmikráska
Pátek	Říkanky a pohádky





PLÁN AKCE



Název akce :	Zájmový útvar Cvičeníčko pro děti 3 - 12měs.		
Místo realizace:	RC Kaleidoskop	min. počet účastníků	max. počet účastníků
Délka akce:	45-60min	5	10
Komu je určena:	maminky s dětmi do 1 roku		
Cíl akce:	Cílem je setkání maminek se stejně starými dětmi, společné cvičení-hraní s dětmi za doprovodu říkanek a písniček .Po krátkém bloku věnovaném miminkům lehké ca 20min cvičení pro zlepšení kondice maminek, při němž budou mít své mimčo na dohled. Zbytek hodiny je věnovaný povídání si, výměně rad a krmení dětí.		
Popis akce:	Lehké rozhybání dětí při povídání básniček, postupem času se děti samy zapojovat Krátký fitness blok pro mamky cvičení s miminkem na míči Rozloučení části vedené lektorem a ca20min povídání maminek mezi sebou		
Vybavení, pomůcky:	podložky, hudební nástroje, míče na cvičení dle možností malé míčky		



Název akce :	Zájmový útvar Hudební divadýlko Kaleidoskop		
Místo realizace:	RC Kaleidoskop	min. počet účastníků	max. počet účastníků
Délka akce:	1 hodina/1x týdně	5	10
Komu je určena:	děti (6-9 let)		
Cíl akce:	Cílem zájmového útvaru je předat dětem hravou a nenáročnou formou základy hudební dramatiky a motivovat je nastudováním krátké jednoduché pohádky s možností vystoupení.		
Popis akce:	Zájmový útvar bude organizován SVČ Domeček Hořovice Účastníci obdrží Osvědčení o absolvování Termín: léto 2014		
Vybavení, pomůcky:	kostýmy a rekvizity dle tématu; snadno ovladatelné rytmičké nástroje;		





PLÁN AKCE



Název akce :	Hudební divadýlko Kaleidoskop		
Místo realizace:	RC Kaleidoskop	min. počet účastníků	max. počet účastníků
Délka akce:	1 hodina/1x týdně	5	10
Komu je určena:	děti (6-9 let)		
Cíl akce:	Cílem zájmového útvaru je předat dětem hravou a nenáročnou formou základy hudební dramatiky a motivovat je nastudováním krátké jednoduché pohádky s možností vystoupení.		
Popis akce:	Kurz bude organizován SVČ Domeček Hořovice Účastníci obdrží Osvědčení o absolvování		
Vybavení, pomůcky:	kostýmy a rekvizity dle tématu; snadno ovladatelné rytmičné nástroje;		



PŘÍKLADY PLÁNŮ VZDĚLÁVACÍ AKCE PRO TĚHOTNÉ ŽENY A JEJICH PARTNERY:



PLÁN AKCE

Název akce :	Výběr porodnice		
Místo realizace:	RC Kaleidoskop	min. počet účastníků	max. počet účastníků
Délka akce:	2 hodiny	3	12
Komu je určena:	Těhotným ženám a jejich partnerům		
Cíl akce:	Cílem semináře je seznámit účastnice/íky s různými postupy a zvyklostmi v jednotlivých porodnicích. Na základě těchto informací a ujasnění si vlastních priorit se mohou nastávající rodiče zodpovědně rozhodnout, kde přivedou své dítě na svět.		
Popis akce:	<p>Seminář reaguje na rozdílnost v přístupech v jednotlivých porodnicích a chce dát účastnicím možnost co nejzodpovědnější volby místa svého porodu.</p> <p>Kvalitu akce garantuje lektorka Certifikovaná dula ČAD, Mgr. Adéla Lančová</p> <p>Seminář je veden interaktivní formou a reaguje na potřeby a přání účastnic/íků.</p> <p>Termín : pravidelně 1x 2 měsíce (?)</p>		
Vybavení, pomůcky:	dle požadavků		





www.domecekorovice.cz

PLÁN AKCE



Název akce :	Přirozený porod		
Místo realizace:	RC Kaleidoskop	min. počet účastníků	max. počet účastníků
Délka akce:	2 hodiny	3	12
Komu je určena:	Těhotným ženám a jejich partnerům		
Cíl akce:	Cílem semináře je seznámit účastnice, alespoň stručně s procesem porodu. Ozřejmit jeho přednosti před medicínsky vedeným porodem. Seminář posiluje vnitřní sílu žen a jejich vlastní důvěru ve svou schopnost porodit vlastní dítě.		
Popis akce:	Seminář představuje porod jako přirozenou součást života ženy. Seminář je veden interaktivní formou a reaguje na potřeby a přání účastnic/íků. Termín : pravidelně 1x 2 měsíce		
Vybavení, pomůcky:	dle požadavků		



Název akce :	Předporodní příprava pro tatínky		
Místo realizace:	RC Kaleidoskop	min. počet účastníků	max. počet účastníků
Délka akce:	3 hodiny	4	12
Komu je určena:	mužům jejichž ženy čekají miminko		
Cíl akce:	Cílem semináře je seznámit muže s procesem porodu a dát jim "návod" jak co nejlépe podporovat ženu při porodu. Seminář podporuje muže v aktivní podpoře vlastní ženy při porodu.		
Popis akce:	<p>Akce seznámí účastníky s možnostmi nefarmakologických úlevových metod, s možnostmi relaxace apod.</p> <p>Kvalitu akce garantuje lektorka Certifikovaná dula ČAD, Mgr. Adéla Lančová</p> <p>Seminář je kombinací teoretického výkladu s ukázkami a praktického nácviku.</p>		
Vybavení, pomůcky:	dle požadavků		



Název akce :	Předporodní příprava pro ženy/páry		
Místo realizace:	RC Kaleidoskop	min. počet účastníků	max. počet účastníků
Délka akce:	5 hodin	3	12
Komu je určena:	Těhotným ženám a jejich partnerům		
Cíl akce:	<p>Cílem semináře je seznámit ženy a jejich partnery s přirozeným procesem porodu a jeho fyziologickým průběhem. Porod je představen jako pozitivní a významná zkušenost v životě ženy i celého páru.</p> <p>Účastníci se dozvědí informace: - fyziologie porodu, - podpora fyziologie porodu, - nefarmakologické úlevové prostředky, - hormony při porodu a jejich fungování, - příprava porodního plánu/přání a jeho uplatňování, - role doprovodu při porodu, - možnosti různého doprovodu při porodu, - situace v okolních porodnicích, - kojení, - bonding</p>		
Popis akce:	<p>Seminář se snaží co nejvíce přiblížit a objasnit nastávajícím rodičům proces porodu, jeho význam v životě ženy, muže i dítěte. Snaží se rodiče co nejvíce zorientovat v situaci současného porodnictví. Seminář podporuje porod jako přirozenou součást života, podporuje ženy v pozitivním přístupu k porodu a k posilování vlastních rodičovských kompetencí. Seminář je kombinací teoretického výkladu s ukázkami a praktického nácviku.</p> <p>Kvalitu akce garantuje lektorka Certifikovaná dula ČAD, Mgr. Adéla Lančová</p> <p>Termín : pravidelně 1x měsíčně</p>		
Vybavení, pomůcky:	dle požadavků		



PŘÍKLADY PLÁNŮ VZDĚLÁVACÍ AKCE PRO RODINU A DĚTI DO 1 ROKU:



PLÁN AKCE



Název akce :	Látkové pleny a nošení dětí v šátku		
Místo realizace:	RC Kaleidoskop	min. počet účastníků	max. počet účastníků
Délka akce:	2 hodiny	3	12
Komu je určena:	Těhotným ženám a jejich partnerům		
Cíl akce:	Cílem semináře je seznámit nastávající rodiče s moderními látkovými plenkovými systémy a s nošením dětí v šátku. Látkové pleny i šátky na nošení budou k dispozici k vyzkoušení.		
Popis akce:	<p>Seminář představí účastníkům současné látkové pleny a jejich použití, jedná se o ekologickou a zdravotně méně závadnou variantu přebalování dětí. Nošení dětí v šátku bude představeno prakticky, ženy i jejich partneři si budou moci vyzkoušet různé úvazy. Budou představeny různé úvazy pro různé stáří miminka a jeho potřeby.</p> <p>Kvalitu akce garantuje lektorka Certifikovaná dula ČAD, Mgr. Adéla Lančová</p> <p>Seminář je kombinací teoretického výkladu s ukázkami a praktického nácviku.</p>		
Vybavení, pomůcky:	dle požadavků		



Název akce :	Kojení a bonding		
Místo realizace:	RC Kaleidoskop	min. počet účastníků	max. počet účastníků
Délka akce:	2 hodin	3	12
Komu je určena:	Těhotným ženám a jejich partnerům		
Cíl akce:	<p>Cílem semináře je seznámit ženy a jejich partnery s nejnovějšími doporučeními ohledně kojení a ohledně vytváření rané vazby mezi dítětem a matkou. Seminář seznámí ženy, jak nejlépe podpořit dobré kojení, jak reagovat na případné komplikace apod.</p>		
Popis akce:	<p>Seminář představuje současná doporučení ohledně kojení, ohledně nepřetržitého kontaktu dítěte a matky ihned po porodu. Techniky kojení budou prakticky ukázány a všechny účastnice si je mohou samy vyzkoušet. Seminář je kombinací teoretického výkladu s ukázkami a praktického nácviku.</p> <p>Kvalitu akce garantuje lektorka Certifikovaná Dula ČAD, Mgr. Adéla Lančová</p> <p>Termín: pravidelně 1x 2 měsíce</p>		
Vybavení, pomůcky:	dle požadavků		



PŘÍKLADY PLÁNŮ VZDĚLÁVACÍ AKCE PRO RODINU A DÍTĚ 1-6 LET:



PLÁN AKCE



Název akce :	Seminář Rozvíjení silných stránek dětí		
Místo realizace:	RC Kaleidoskop	min. počet účastníků	max. počet účastníků
Délka akce:	4 hodiny	5	10
Komu je určena:	rodiče dětí mezi MŠ a ZŠ		
Cíl akce:	Cílem semináře je představit rodičům, jak mohou odhalit, v čem je jejich dítě dobré, a hlavně jak s tím pracovat. Český vzdělávací systém je založen na odhalování nedostatků a jejich odstraňování. Zahraniční zkušenosti dokazují, že při kladení většího důrazu na silné stránky dětí a jejich cílené rozvíjení, mohou děti dosahovat lepších výsledků. Seminář bude zaměřený na představení konceptu silných stránek a jeho uplatnění při výchově dětí.		
Popis akce:	Akce bude organizovat vzdělávací společnost SCIO ve spolupráci se Sítí mateřských center. SCIO dodá lektora a bude garantovat kvalitu vzdělávací akce. Účastníci obdrží Osvědčení o absolvování.		
Vybavení, pomůcky:	dle požadavků		





www.domecekorovice.cz

PLÁN AKCE



Název akce :	Muzikoterapie		
Místo realizace:	RC Kaleidoskop	min. počet účastníků	max. počet účastníků
Délka akce:	4 x 1 hodina	5	10
Komu je určena:	maminky s dětmi (5-6 let)		
Cíl akce:	Cílem kurzů je rozvíjet u dětí a rodičů hudební citění a vztah k hudbě jako takové skrze prožitkovou terapii, a to na základě využití rytmu, zvuku a pohybu		
Popis akce:	<p>Obsahem kurzů bude podpora a rozvoj vašeho dítěte v těch oblastech, které je třeba rozvíjet, což půjde snadněji za aktivní účasti rodiče. Budeme se snažit např. usnadnit a rozvinout hybnost, orientaci v prostoru, mezilidskou komunikaci, vzájemné vztahy, podpořit učení a usnadnit sebevyjádření. To vše se bude dít za pomoci různých hudebně terapeutických technik.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Seznámení s dosavadními hudebními zkušenostmi dětí i maminek; <ul style="list-style-type: none"> rytmické citění - hra na tělo a snadno ovladatelné nástroje; deklamace říkadel; rytmická improvizace 2. Poslechová terapie - relaxace / vyjádření pohybem a jednoduchým tancem; práce s různými druhy hudby 3. Práce s hlasem - navození správného dýchání - brániční dech; vyjádření nálady / pocitu hlasem / pohybem 4. Návčik písně s využitím všech hudebně terapeutických technik 		
Vybavení, pomůcky:	<p>pěnové podložky</p> <p>snadno ovladatelné rytmické nástroje, barevné šátky, hudba poslechová, relaxační, vhodná k pohybu a tanci</p>		



Název akce :	Jak se vyrovnávat se stresem		
Místo realizace:	RC Kaleidoskop	min. počet účastníků	max. počet účastníků
Délka akce:	2,5 hodiny	3	12
Komu je určena:	rodiče		
Cíl akce:	Cílem semináře je seznámit rodiče s psychologií stresu. Poznání co je stres a jak lze stresům předcházet resp. řešit stresové situace. Jaký vliv má stres na náš život psychický, ale i fyzický.		
Popis akce:	<p>Seminář bude zaměřen na pojmenování pojmu stres a uvědomění si svých vlastních stresů. Následovat budou různé teorie, techniky a návody, jak se se stresem vyrovnávat či jak mu předcházet. Můžeme probírat stres i na vašich reálných příkladech z vašeho života.</p> <p>Lektor: Mgr. Pavel Rampas (lektor, kouč a psychoterapeut)</p> <p>Seminář je postavený na zážitkové metodice, doplněné krátkými teoretickými vstupy, případně psychologickými testy.</p>		
Vybavení, pomůcky:	psací potřeby		



Název akce :	Partnerské vztahy a řešení konfliktů		
Místo realizace:	RC Kaleidoskop	min. počet účastníků	max. počet účastníků
Délka akce:	2,5 hodiny	3	12
Komu je určena:	rodiče		
Cíl akce:	Cílem semináře je seznámit rodiče se základními aspekty partnerského vztahu, jeho vývojem a zlomovými okamžiky a vzájemné pochopení ženského a mužského přístupu ke vztahu. Zároveň probereme nejdůležitější zásady efektivního řešení konfliktů a to nejen ve vztahu s partnerem.		
Popis akce:	<p>Seminář bude především zaměřen na vývoj a udržování vztahu s partnerem. Jeho pozitivní aspekty a krizové momenty. Možnosti řešení krizových období. A přístup ke konfliktu jako součásti našeho života a umění řešení různých konfliktních situací. Můžeme reagovat na vaše konkrétní situace.</p> <p>Lektor: Mgr. Pavel Rampas (lektor, kouč a psychoterapeut)</p> <p>Seminář je postavený na zážitkové metodice, doplněné krátkými teoretickými vstupy, případně psychologickými testy.</p>		
Vybavení, pomůcky:	psací potřeby		



Poděkování závěrem

Děkujeme Všem, kdo nám pomáhal při získávání informací o chodu rodinných center, o jejich vybavení i náplni konkrétních vzdělávacích aktivit.

Velké díky patří švýcarským kolegům a zejména paní Irene Candido prezidentce organizace Profesional Swiss Association of Health Visitors, za pomoc přehodnotit naše představy o náplni jednotlivých činností. Naučili nás dívat se na rodinné centrum z jiné perspektivy - aktivity cílit především na dospělé. Velkým přínosem byl přenos zkušeností ze švýcarských center, týkajících se vytvoření zázemí a možnosti občerstvení v centru pro rodiče. Bez této zkušenosti bychom na tuto potřebu přicházeli postupně za chodu.





Důležitá telefonní čísla

150	HASIČI
155	ZÁCHRANNÁ SLUŽBA
158	POLICIE ČR
112	TÍSŇOVÁ LINKA - INTEGROVANÝ ZÁCHRANNÝ SYSTÉM (HASIČI, ZÁCHRANNÁ SLUŽBA, POLICIE ČR)

Městská policie

800 156 166	BEZPLATNÁ ZELENÁ LINKA - TÍSŇOVÉ VOLÁNÍ
311 545 383	SLUŽEBNA
778 468 362	TÍSŇOVÁ LINKA PRO NESLYŠÍCÍ (SMS)

Odbor sociálních věcí a zdravotnictví

311 545 339	VEDOUcí ODBORU SOCIÁLNÍCH VĚCÍ A ZDRAVOTNICTVÍ
311 545 343	SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ OCHRANA DĚTÍ
311 545 344	KURÁTOR PRO DĚTI A MLÁDEŽ
311 545 357	KURÁTOR PRO DOSPĚLÉ, SOCIÁLNÍ PÉČE
311 545 358	VEŘEJNÝ OPATROVNÍK, SOCIÁLNÍ PÉČE

Telefonní kontakty Úřadu práce

950 102 414	STÁTNÍ SOCIÁLNÍ PODPORA
950 102 412	HMOTNÁ NOUZE
950 102 423	PŘÍSPĚVEK NA PÉČI
950 102 410	PŘÍSPĚVEK NA MOBILITU A MIMOŘÁDNÉ VÝHODY
311 512 223	DOMEČEK HOŘOVICE